



Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Ofício nº 571/2024/JURANDIR B. DA SILVA/GV

Votuporanga, 8 de abril de 2024.

Assunto: *Dia Mundial da Natação.*

Senhor Secretário,

Considerando que no dia 8 de abril, celebramos o Dia Mundial da Natação, uma data que homenageia essa atividade física tão completa e benéfica para o corpo e a mente. Mais do que um esporte, a natação é um exercício que nos conecta com a água, elemento fundamental à vida, e nos proporciona uma sensação única de liberdade e leveza.

Considerando que a prática da natação remonta a milhares de anos, com registros em pinturas rupestres e textos antigos. Desde a Grécia Antiga, a natação era considerada uma importante habilidade, presente em treinamentos militares e até mesmo em rituais religiosos. Ao longo dos séculos, a técnica de nadar se aprimorou, e a natação se tornou um esporte competitivo, com diversas modalidades e recordes a serem batidos.

A natação oferece uma gama de benefícios para a saúde física e mental. É um exercício de baixo impacto, ideal para pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico. A natação fortalece os músculos, melhora a flexibilidade, aumenta a capacidade cardiorrespiratória e contribui para o controle do peso. Além disso, a natação é uma ótima maneira de relaxar, aliviar o estresse e melhorar o humor.

O Brasil possui uma rica tradição na natação, com diversos atletas que se destacaram no cenário internacional. Entre os nomes mais conhecidos estão Gustavo Borges, Cesar Cielo, Joanna Maranhão e Etienne Medeiros. A natação brasileira também é marcada por grandes eventos, como o Troféu Brasil e o Maria Lenk, que reúnem os melhores nadadores do país.

E a nossa cidade não fica de fora desse cenário, através da AVONAT/UNIFEV/SEEL, os atletas possuem uma excelente estrutura de treinos, resultando cada vez mais em conquistas nas competições que participam, e também temos aqueles atletas que se destacaram na AVONAT/UNIFEV/SEEL e hoje estão em clubes renomados da capital, e até almejam a Seleção Brasileira.

A natação é um presente para a vida. Uma atividade que nos proporciona saúde, desenvolve a disciplina e o bem-estar em momentos de pura alegria. Que o Dia Mundial da

Documento assinado digitalmente nos termos da Resolução nº 01, de 02 de fevereiro de 2021, da Câmara Municipal de Votuporanga, conforme impressão à margem direita.





Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Natação continue a inspirar a celebrar essa paixão e a compartilhar com o mundo a magia de nadar.

Atenciosamente,


JURANDIR B. DA SILVA
Vereador(a)

Ao Senhor
MARCELLO ARENA STRINGARI
Secretário Municipal de Esportes e Lazer

DAR CIÊNCIA AOS PROFESSORES, AUXILIARES, ATLETAS E DEMAIS MEMBROS DA AVONAT/UNIFEV/SEEL.

Documento assinado digitalmente nos termos da Resolução nº 01, de 02 de fevereiro de 2021, da Câmara Municipal de Votuporanga, conforme impressão à margem direita.

