



Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Ofício nº 634/2023/JURANDIR B. DA SILVA/GV

Votuporanga, 8 de maio de 2023.

Assunto: Congratulação pelo dia internacional de conscientização e enfrentamento da fibromialgia.

Considerando que em 12 de maio é comemorado o Dia da Conscientização sobre a Fibromialgia, que é uma doença provoca dor crônica e afeta 2,5% da população mundial, com maior incidência em mulheres entre 30 a 50 anos de idade, a **fibromialgia** é uma síndrome que se caracteriza por dores musculares generalizadas e crônicas, que podem durar mais de três meses, sem apresentar, no entanto, evidências de inflamação nos locais doloridos.

A doença é relativamente comum e, segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, afeta cerca de 2,5% da população mundial, com uma maior incidência em mulheres do que em homens, sobretudo entre 30 a 50 anos de idade.

Os sintomas são vários, sendo a dor difusa em músculos e articulações os mais evidentes, geralmente associados a outros, como fadiga, distúrbios do humor, dificuldades de concentração, depressão, ansiedade e alterações do sono. A fibromialgia também pode aparecer em pacientes que apresentam outras doenças reumáticas, como artrite reumatoide e lúpus eritematoso sistêmico, o que, muitas vezes, dificulta uma completa melhora dos pacientes.

Considerando que o diagnóstico de fibromialgia não pode ser feito por exames laboratoriais ou de imagem e é eminentemente clínico, com o médico analisando criteriosamente o histórico do paciente, exames físicos e outros que auxiliam a afastar condições que podem causar sintomas semelhantes.

A doença ainda não tem cura e suas causas não são totalmente esclarecidas. A hipótese mais provável, apoiada por estudos em que visualizam o cérebro dos pacientes em funcionamento, é que devido ao histórico de traumas e

Documento assinado digitalmente nos termos da Resolução nº 01, de 02 de fevereiro de 2021, da Câmara Municipal de Votuporanga, conforme impressão à margem direita.





Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

estresse emocional os pacientes passem a apresentar algum tipo de alteração neurológica que aumenta a percepção e sensação de dor pelo corpo.

Considerando que o objetivo do tratamento é aliviar os sintomas proporcionando ao paciente melhora na qualidade de vida. As medicações, embora tenham papel importante no alívio das dores e de sintomas diversos, devem ser apoiadas por cuidados do paciente consigo mesmo, principalmente atividades físicas.

“Esta parece ser a melhor maneira de reverter a sensibilidade aumentada à dor na fibromialgia”, alerta o reumatologista Ricardo Xavier, presidente da Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR). “Além disso, é importante que o paciente entenda mais sobre a doença e, em alguns casos, a terapia psicológica pode ser bastante útil, principalmente para aprender a lidar com a dor crônica”, completa o reumatologista **Fernando Augusto Chiuchetta**, coordenador da Comissão de Dor, Fibromialgia e Outras Síndromes Dolorosas de Partes Mole, da SBR.

JURANDIR B. DA SILVA
Vereador

Documento assinado digitalmente nos termos da Resolução nº 01, de 02 de fevereiro de 2021, da Câmara Municipal de Votuporanga, conforme impressão à margem direita.