



# Câmara Municipal de Votuporanga

## PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Ofício nº 797/2022/JURANDIR B. DA SILVA/GV

Votuporanga, 20 de junho de 2022.

Assunto: *Congratulações.*

Considerando que o Yoga é o nome de uma prática que surgiu há cerca de 5 mil anos na Índia e foi adotada por todo o mundo. No começo, ainda sem receber tal nome, ela se desenvolveu a partir de movimentos corporais complexos, dotados de muita beleza, que foram realizados por Shiva.

Considerando que o nome Yoga foi atribuído à técnica algum tempo depois. Mas o que quer dizer a palavra Yoga? Significa união, essencialmente. A prática é a união entre corpo, mente e espírito que diferentes posturas promovem. Inclusive esse é o principal motivo pelo qual essa maneira de movimentar os próprios membros e de meditar tornou-se tão popular.

Considerando os benefícios do Yoga na vida de cada pessoa, visto que ele promove relaxamento, alívio da ansiedade e de dores no corpo e melhora na postura, criou-se o Dia Internacional do Yoga.

Considerando que o Dia Internacional do Yoga é celebrado em 21 de junho, todos os anos, desde 2014. Naquele ano, essa data comemorativa foi definida pela Organização das Nações Unidas, ONU, com a taxa de aprovação mais alta que a assembleia recebeu até aquele momento. Antes disso, em 2001, tal evento já havia sido projetado em Portugal.

O principal objetivo do Dia Internacional do Yoga é disseminar os benefícios que esses exercícios ancestrais indianos trazem para todas as pessoas que os praticam. Também é uma forma de priorizar o autoconhecimento e o desenvolvimento da própria espiritualidade, que são estimulados pela prática.

Mas por que o dia 21 de junho foi escolhido, entre tantos outros, para enaltecer esse conjunto de posturas tão transformadoras? O motivo é simples. No hemisfério norte, é nessa data que ocorre o solstício de verão, determinando o dia mais longo do ano. A partir desse fenômeno, a cultura indiana reserva o dia da lua cheia seguinte para homenagear os gurus, que são transmissores de conhecimento do Yoga. Shiva, o guru criador da prática, recebe homenagens justamente nesse período. Então é um período bastante simbólico e energético do ano, que propicia a evolução da espiritualidade.

Diante do acima exposto é que prestamos justa homenagem aos profissionais e adeptos ao Yoga.

Atenciosamente,

JURANDIR B. DA SILVA  
Vereador(a)

Documento assinado digitalmente nos termos da Resolução nº 01, de 02 de fevereiro de 2021, da Câmara Municipal de Votuporanga, conforme impressão à margem direita.



# Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Ao Senhor

.....

Cargo

Cidade/Estado

Documento assinado digitalmente nos termos da Resolução nº 01, de 02 de fevereiro de 2021, da Câmara Municipal de Votuporanga, conforme impressão à margem direita.

