



Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Praça "Vereador Viana Filho" – Vila América – CEP 15502-105
Fone/Fax (017) 3421-1188 - E-mail camaravotuporanga@terra.com.br
Site: www.camaravotuporanga.sp.gov.br
Estado de São Paulo

INDICAÇÃO N.º 0155/2014

Sr. Presidente
Srs. Vereadores

INDICAMOS À MESA, nos termos regimentais, que seja oficiado ao Poder Executivo, para que através da Secretaria competente disponibilize aulas de Yoga para munícipes interessados.

Plenário "Dr. Octávio Viscardi", 17 de fevereiro de 2014.

**VILMAR DA FARMÁCIA
VEREADOR**

JUSTIFICATIVA

A prática do Yoga é, com certeza, um caminho seguro para uma vida mais feliz e saudável, uma vez que é uma atividade altamente benéfica e apropriada, pois, seus movimentos se caracterizam pela lentidão, harmonia, moderação e suavidade.

O Yoga trabalha o corpo alongando, dando elasticidade, fortalecendo e rejuvenescendo, trazendo saúde e maior disposição para a vida.

Ele ainda propõe exercícios que revitalizam o corpo, bem como exercícios de concentração e meditação, que visa o equilíbrio interior e os relaxamentos breves e longos, oferecendo oportunidade de conquista da quietude, da interiorização e da descoberta de um estado de paz consciente.

Nesse sentido, achamos de extrema importância, que o Poder Executivo, através da Secretaria competente, possa disponibilizar aos munícipes interessados aulas de Yoga.