



# Câmara Municipal de Votuporanga

PALÁCIO 8 DE AGOSTO

Praça "Vereador Viana Filho" – Vila América – CEP 15502-105  
Fone/Fax (017) 3421-1188 - E-mail [camaravotuporanga@terra.com.br](mailto:camaravotuporanga@terra.com.br)  
Site: [www.camaravotuporanga.sp.gov.br](http://www.camaravotuporanga.sp.gov.br)  
Estado de São Paulo

## INDICAÇÃO N.º 0034/2010

(INDICA AO PODER EXECUTIVO, QUE CONSTRUA UMA PISTA DE CAMINHADA DOTADA DE PAISAGISMO, ÀS MARGENS DO CÓRREGO BOA VISTA, NO TRECHO COMPREENDIDO ENTRE A RUA 09 DE SETEMBRO ATÉ A AVENIDA PRESTES MAIA).

Sr. Presidente

Srs. Vereadores

Indico à Mesa, na forma regimental, seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, Nasser Marão Filho, solicitando que se digne interceder junto a Secretaria competente, no sentido de que seja construída uma pista de caminhada dotada de paisagismo, às margens do Córrego Boas Vista, no trecho compreendido entre a Rua 09 de Setembro até a Avenida Prestes Maia.

Plenário "Dr. Octávio Viscardi", 25 de janeiro de 2010.

**GASPAR  
VEREADOR**

## JUSTIFICATIVA

Considerando que a prática de caminhadas tem se tornado um hábito comum de grande parte da população Votuporanguesa, principalmente nos finais de tarde, hábito que, inclusive, traz inúmeros benefícios à saúde e à sociabilidade do ser humano, sendo até mesmo indicado por muitos profissionais da saúde quando se fala em qualidade de vida.

Ressalta-se que apenas trinta minutos de caminhada diariamente ajudam a prevenir ataques e problemas do coração, controlar a pressão arterial, reduzir os níveis de colesterol, tonificar os músculos e fortalecer os ossos, aumentar os níveis de energia e tirar o máximo proveito de sua vida, controlar o peso, melhorar o sono, aumentar seu bem estar físico e mental.

Nesse sentido, apresentamos a presente proposição para que seja construída uma pista de caminhada dotada de paisagismo, às margens do Córrego Boas Vista, no trecho compreendido entre a Rua 09 de Setembro até a Avenida Prestes Maia.