

INDICAÇÃO N.º 108/2004  
(INDICA AO PODER EXECUTIVO, QUE  
CONSTRUA CALÇADAS LARGAS OU PISTAS  
APROPRIADAS PARA A PRÁTICA DE  
CAMINHADAS E OUTROS EXERCÍCIOS).

Sr. Presidente  
Srs. Vereadores

INDICO À MESA, na forma regimental, que seja  
oficiado ao Poder Executivo, solicitando a construção de calçadas largas ou  
pistas apropriadas para a prática de caminhadas e outros exercícios..

Plenário “Dr. Octávio Viscardi”, 01 de Março de 2004

ISRAEL ANTONIO LEMOS  
ISRAEL  
VEREADOR

#### JUSTIFICATIVA

A vida estressante do momento está levando muita gente  
para os hospitais e isso traz grandes prejuízos para o país.

Quase todo Cardiologista recomenda a caminhada como  
parte do tratamento, já está comprovado cientificamente a eficácia da  
caminhada no tratamento de inúmeras doenças cardíacas, circulatórias,  
pulmonares e outras doenças. A construção de calçadas largas ou pistas  
apropriadas para a população realizar suas caminhadas está sendo uma  
prática constante em muitas cidades. Investir em locais que sirvam para a  
população caminhar, exercitar o corpo, além de proporcionar lazer, vida  
social alegre, é prazeroso para as pessoas e é investimento em saúde.

Quantos mais áreas para exercícios, menos leitos  
hospitalares ocupados. O Prefeito que investir em construções destes locais,  
com certeza economizará internações, medicamentos, menos atestados de  
saúde, maior presença no trabalho, melhor qualidade de vida.

Todo governo empreendedor, dinâmico investe em áreas apropriadas para caminhadas, corridas pedestres, barras para exercícios diversos ao longo das pistas, porque é saudável, traz uma série de benefícios para a população.

Tem que ser locais com acesso para todas as classes sociais, organizados e policiados.

Nos clubes já existem estas pistas, o Assary Clube de Campo, construiu em volta do lago, mas é exclusivamente para os associados.

Eu vejo esse empreendimento como prioridade. Acho tão importante quanto à construção de um Posto de Saúde. Vai ser importante para a saúde, para a economia, para a produtividade no trabalho e para o lazer das pessoas, porque hoje, caminhar virou uma mania, uma prática alegre e saudável. A população precisa e deseja essa benfeitoria, basta ver o impacto negativo quando foi suspenso a interdição de uma das pistas da Avenida Wilson de Souza Foz que era utilizada para esse fim. Era bonito de se ver centenas de pessoas de todas as idades e sexo, fazendo caminhadas, correndo, exercitando nas barras.

Era o point de todas as tardes. Apesar dos riscos de atropelamento ainda tem pessoas que continuam fazendo suas caminhadas naquele local.

Espero sensibilizar o Executivo e quem sabe ainda teremos calçadas largas e pistas para nossas caminhadas.