

QUEM SOU EU

MINHA HISTÓRIA DE VIDA:

Sou formada em nutrição, com especialização em nutrição clínica, nutrição no autismo, TDAH e down, neurociência comportamental, além de cursos em desenvolvimento pessoal. Atuo ajudando a transformar vidas há mais de 16 anos. Destaco pela resiliência, superação e pela missão de impactar vidas. Por meio das minhas palestras, mentorias, workshop e cursos, busco despertar em cada pessoa a coragem de liderar e florescer em suas próprias jornadas, trazendo esperança, força e renovação.



LISLIANE
ANDRADE

- **Empatia:** Respeitar cada pessoa e sua jornada.
- **Inovação:** Trazer o que há de mais atual na ciência.
- **Cuidado Integral:** Foco na saúde holística de corpo e mente.
- **Transformação:** Pequenas mudanças, grandes resultados.



VALORES



Público Alvo

- **Empresas:** Organizações que desejam promover o bem-estar de seus colaboradores, com foco em liderança, saúde mental e produtividade.
- **Mulheres:** Grupos femininos e eventos que buscam o empoderamento e o florescimento pessoal.
- **Famílias com Crianças Autistas:** Pais e profissionais de saúde que desejam aprender mais sobre nutrição no autismo e cuidados especiais.

Principais Serviços

PALESTRA CORPORATIVA:

- **Liderança e Florescimento no Ambiente de Trabalho**
- **Foco em liderança, saúde mental e produtividade, promovendo bem-estar e florescimento no ambiente de trabalho, entrega de conteúdo e aplicação de ferramenta.**
- **Duração: 1h de palestra.**

WORKSHOP PRESENCIAL: FLORESCER

- **O conceito de florescer** é aplicado ao desenvolvimento de lideranças, ajudando gestores a adotarem estratégias de autocuidado e a incentivarem seus times a manterem um equilíbrio entre produtividade e saúde mental.
- **Treinamento com entrega de conteúdo**, material impresso, aplicação de técnicas para gerenciar o estresse, aumentar a resiliência e melhorar a comunicação entre as equipes.
- **Duração:** 3 horas
- **Limite por turma:** 10 pessoas.

Principais Serviços

MENTORIA FLORESCER

- **Mentoria para cargos de gestão e liderança, para melhorar o clima organizacional, aumentar a produtividade e promover liderança mais consciente e saudável.**
- **Duração:** 9 semanas, sendo 1 encontro semanal, com 1h30, podendo ser on line ou presencial.

MEU DIFERENCIAL PARA AS EMPRESAS

LISLIANE
ANDRADE

- ✓ *Com base na neurociência comportamental e na nutrição, ofereço uma visão inovadora sobre como hábitos saudáveis podem impactar positivamente a performance e o clima organizacional.*

Principais Serviços

PARA EVENTOS:

- **Palestras presenciais** : em eventos, masterminds, cursos, empresas, escolas e condomínios.
- **Entrega de conteúdo**, aplicação de ferramenta em tempo real, promovendo o bem estar físico e emocional.
- **Palestras Corporativas**: Foco em liderança, saúde mental e produtividade, promovendo bem-estar e florescimento no ambiente de trabalho.
- **Palestras para Mulheres**: Autocuidado e empoderamento para o florescimento em diferentes fases da vida feminina.
- **Palestras sobre Nutrição no Autismo**: Abordagem científica para melhorar a qualidade de vida de crianças autistas e suas famílias.
- **Duração**: 1 hora

Principais Serviços

CURSOS ON LINE: Curso Jornada Florescer

- **Autoconhecimento e desenvolvimento pessoal**, integrando nutrição, saúde emocional e mental.
- **Um programa completo que guia os participantes a um processo de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal.** Ao longo da jornada, são trabalhados aspectos físicos, emocionais e mentais, com foco no florescimento pessoal.
- **Diferencial** : A metodologia alia nutrição e práticas de autocuidado com o desenvolvimento mental, garantindo uma transformação integral.

CURSO NUTRINDO JUNTOS para Mães Atípicas:

- **Apoio nutricional e emocional** para mães de crianças com autismo.
- **Um curso voltado** para mães de crianças com autismo, onde abordo nutrição, empoderamento e ferramentas práticas para o dia a dia. O foco é fortalecer essas mães, proporcionando saúde e confiança na criação dos seus filhos.
- **Diferencial** : Além do suporte nutricional, ofereço uma abordagem de empoderamento e apoio emocional para mães, com ferramentas que vão além da alimentação.

MENTORIA INDIVIDUAL

- *A **mentoria individual** é um espaço exclusivo e acolhedor, criado para pessoas que desejam transformar suas vidas, superar desafios e florescer em meio às adversidades. Através de encontros personalizados, eu ajudo a se reconectar com sua força interior, traçar novos caminhos e conquistar uma vida de mais autoconfiança, resiliência e propósito.*
- **DURAÇÃO:** 9 semanas, encontro on line 1h

MENTORIA EM GRUPOS

- **A mentoria em grupo** é uma oportunidade de viver uma jornada de crescimento e transformação ao lado de outras pessoas, assim como você, buscam superar desafios e florescer em suas vidas. Esse formato proporciona um ambiente acolhedor e colaborativo, onde o apoio mútuo e a troca de experiências fortalecem a caminhada de cada um.
- **Com base na minha trajetória de superação**, irei guiar o grupo por uma série de encontros transformadores, oferecendo ferramentas e estratégias para que todos possam florescer, independente das dificuldades enfrentadas.
- **Duração:** 9 semanas, com encontros semanais on line, 1h

Principais Serviços

PROPOSTAS DE PARCERIAS

- **Patrocínios:** Marcas e empresas podem associar-se aos meus eventos e palestras, garantindo visibilidade para seu público-alvo.
- **Workshops Personalizados:** Criação de workshops exclusivos para empresas ou grupos que queiram desenvolver temas específicos.

