PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - SETEMBRO 2023 - PERÍODO: INTEGRAL

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT´s : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215

CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM N Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertoncini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Valc Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	4-set	5-set	6-set	7-set	8-set
Semana	**2ª feira**	**3ª feira**	**4ª feira**	**5ª feira**	**6ª feira**
Cardápio A Café da manhã 08:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ café Biscoito de polvilho	FERIADO	PONTO FACULTATIV
Cardápio B Lanche da manhã 10:00h	Cereal matinal s/ açúcar c/ bebida láctea de morango	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIV
Cardápio C Refeição 12:00h	Arroz Feijão Almôndegas ao sugo Salada de repolho e cenoura	Arroz Estrogonofe de carne(tiras) Batata e cenoura sauté	Arroz Feijão Bobó de frango(creme de mandioca e frango desfiado) Salada de acelga **Maçã**	FERIADO	PONTO FACULTATIV
Cardápio B Lanche da tarde 15:00h	Cereal matinal s/ açúcar c/ bebida láctea de morango	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIV

Informação Nutricional (média semanal) - 70% Integral

	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
Recomendação	1150,00	de 158 a 187	de 29 a 43	de 32 a 45
Realizado	1384,04	194,29	46,97	45,99

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações

CÓPIA DE DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE. VERIFIQUE A ASSINATURA NA ICP BRASIL EM HTTPS://VERIFICADOR.ICP-BRASIL.GOV.BR
e-CAM | PROCESSO EXTRAJUDICIAL DIGITAL Nº 00001.000169/2024-67 | DOCUMENTO Nº 000169/2024-67 | CÂMARA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA/SP.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750

CARDÁPIOS A, B e C - SETEMBRO 2023 - PERÍODO INTEGRAL

Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)

RT´s : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215

CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM N Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertoncini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Vald Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	11-set	12-set	13-set	14-set	15-set
Semana	**2ª feira**	**3ª feira**	**4ª feira**	**5ª feira**	**6ª feira**
Cardápio A Café da manhã 08:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 10:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ queijo muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado **Banana nanica**	Leite c/ chocolate em pó Bolo simples	Pipoca **Melancia**
Cardápio C Refeição 12:00h	Arroz Feijão Carne moída c/ abóbora moranga Salada de repolho	Macarrão c/ molho de carne cozida(cubos) desfiada com pimentão Salada de pepino c/ tomate	Arroz Feijão Jardineira de frango(batata, cenoura, vagem e tomate)	Arroz Feijão Pernil acebolado Pirão de legumes(cenoura, milho verde e ervilhas) **Abacaxi**	Arroz c/ cenoura Estrogonofe de fran Salada de alface
Cardápio B Lanche da tarde 15:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ queijo muçarela	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado **Banana nanica**	Leite c/ chocolate em pó Bolo simples	Pipoca **Melancia**

Informação Nutricional (média semanal) - 70% Integral					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
Recomendação	1150,00	de 158 a 187	de 29 a 43	de 32 a 45	
Realizado	1233,56	184,37	49,04	34,95	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011

**Cardápio sujeito a alterações

CÓPIA DE DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE
e-CAM | PROCESSO EXTRAJUDICIAL DIGITAL
ICP Brasil

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750
CARDÁPIOS A, B e C - SETEMBRO 2023 - PERÍODO INTEGRAL
Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)
RT´s : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215

CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM N Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertoncini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Vald Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	18-set	19-set	20-set	21-set	22-set
Semana	**2ª feira**	**3ª feira**	**4ª feira**	**5ª feira**	**6ª feira**
Cardápio A Café da manhã 08:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 10:00H	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado **Maçã**	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ queijo muçarela	Leite c/ chocolate em Biscoito de polvilho **Melancia**
Cardápio C Refeição 12:00H	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ batata doce Salada de beterraba	Arroz Frango cozido c/ quiabo Polenta cremosa Salada de repolho	Arroz Feijão Carne cozida(cubos) c/ mandioca e milho verde(fatiado)	Arroz Feijoadinha(carne em cubos e pernil) Farofa de couve, cenoura e ovos **Laranja**	Arroz Fricassê de frango(cre de milho e frango) Salada de alface
Cardápio B Lanche da tarde 15:00H	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado **Maçã**	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ queijo muçarela	Leite c/ chocolate em Biscoito de polvilho **Melancia**

Informação Nutricional (média semanal) - 70% Integral					
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	
Recomendação	1150,00	de 158 a 187	de 29 a 43	de 32 a 45	
Realizado	1280,56	187,22	51,48	37,6	

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011
**Cardápio sujeito a alterações

CÓPIA DE DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE
e-CAM | PROCESSO EXTERNO - 0.0.0.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOTUPORANGA - SP / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua Pernambuco, nº 4865 - CEP: 15.500-006 TEL: (17) 3405-9750
CARDÁPIOS A, B e C - SETEMBRO 2023 - PERÍODO INTEGRAL
Alunos CEMs - Fundamental I (do 1º ao 5º ano - 6 a 10 anos) e II (6º ao 9º ano - 11 a 15 anos)
RT´s : Fernanda Almeida Lourenção CRN(3): 16.797 / Poliana Falchi CRN(3): 10.215

CEM Profª Irma Pansani Marin, CEM Profª Maria Izabel Martins de Oliveira, CEM Dep. Narciso Pieroni, CEM Profª Anita Liévana Camargo, CEM Profº Geyner Rodrigues, CEM M Tonanni Marão, CEM Profª Clary Brandão Bertoncini, CEM Profº Faustino Pedroso, CEM Profª Maria Martins e Lourenço, CEM Profº Benedito Israel Duarte, CEM Profº Val Gonçalves de Lima, CEM Profº Orozimbo Furtado Filho

DATA	25-set	26-set	27-set	28-set	29-set
Semana	**2ª feira**	**3ª feira**	**4ª feira**	**5ª feira**	**6ª feira**
Cardápio A Café da manhã 08:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em pó Pão c/ requeijão	Leite c/ café Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate em Pão c/ requeijão
Cardápio B Lanche da manhã 10:00H	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão de abóbora c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho **Banana nanica**	Leite c/ chocolate em pó Bolo de cenoura	Pipoca **Abacaxi**
Cardápio C Refeição 12:00h	Galinhada(cenoura, abóbora paulista e milho verde) Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne mexicana(refogada c/ ovos cozidos) Salada de pepino c/ tomate	Arroz Feijão Carne cozida (tiras) c/ batata doce Salada de alface	Macarrão(gravata) c/ molho de pernil desfiado Salada de acelga e cenoura **Melancia**	Arroz Feijão Frango assado c/ bat Salada de couve
Cardápio B Lanche da tarde 15:00h	Leite c/ chocolate em pó Biscoito salgado	Leite c/ chocolate em pó Pão de abóbora c/ manteiga	Leite c/ chocolate em pó Biscoito de polvilho **Banana nanica**	Leite c/ chocolate em pó Bolo de cenoura	Pipoca **Abacaxi**

Informação Nutricional (média semanal) - INTEGRAL				
	Energia (kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)
Recomendação	1150,00	de 158 a 187	de 29 a 43	de 32 a 45
Realizado	1190,86	168,91	43,56	39,46

*Fonte: TACO 4ª Edição 2011 / Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011
**Cardápio sujeito a alterações

CÓPIA DE DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE
e-CAM | PROCESSO EXTERNO | CÓPIA DE DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE
Para verificar as assinaturas vá em http://www.e-cam.sp.gov.br/validador e clique em "Validar documento"
Chave: 2023.09.26.16:56:30-0300 - 7ab1f0a
Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, de 24/08/2001, que institui a ICP-Brasil.
Documento gerado oficialmente por Câmara Municipal de VOTUPORANGA/SP.