



Instituto Deficiente Audiovisual Votuporanga

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social  
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005  
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007  
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria aº 2.180 de 12/08/2010  
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007  
Conselho Municipal do Idoso Nº 006 de 16/09/2016

## PROJETO

### I. IDENTIFICAÇÃO

1.1 Tipo de Parceria: Termo de Fomento

#### 1.2 Da Ação:

Descrever o nome do projeto: **MOVIMENTO QUE INCLUI.**

#### 1.3 Da Organização da Sociedade Civil – OSC

Nome: Instituto do Deficiente Audiovisual de Votuporanga

CNPJ: 02.197.503.0001-24

Endereço: Rua Dona Maria de Freitas Leite

Número: 2704

Complemento: Casa

Bairro: Vila Nova

CEP: 15.501-215

Município: Votuporanga/SP

Telefone: 17-3406-4684

E-mail: socialbruna32@gmail.com

Site: [www.idav.org.br](http://www.idav.org.br)

#### 1.3.1 Segmento de atuação do projeto:

- ( ) Famílias
- ( x ) Idoso
- ( ) Crianças e Adolescentes
- ( ) Pessoa com Deficiência
- ( ) População de Rua/Migrante



Instituto Deficiente Audiovisual Votuporanga

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social  
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005  
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007  
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria aº 2.180 de 12/08/2010  
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007  
Conselho Municipal do Idoso Nº 006 de 16/09/2016

( ) Outros

#### **1.4 Do Responsável Legal pela OSC:**

Nome: José Rubens Ferreira

RG: 17.871.837

CPF:098.172.148-69

Endereço: Rua Alagoas

Número: 3448

Complemento: Ap: 132

Bairro: Patrimônio Velho

CEP: 15.505-19

Município: Votuporanga/SP

Telefone: 17-3406-4684

Celular: 17-99715-3500

E-mail: jooserubens@gmail.com

#### **1.5 Do Profissional Responsável pelo Plano de Trabalho:**

Nome: Bruna Paula Freitas de Sousa

Cargo/Função: Assistente Social

Formação Profissional: Serviço Social

Nº do Órgão de Classe: 53.987

Endereço: Rua Dimas Liévana de Camargo

Número: 730

Complemento: Casa

Bairro: Pacaembu III

CEP: 15.105-215



Instituto Deficiente Audiovisual Votuporanga

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social  
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005  
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007  
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria aº 2.180 de 12/08/2010  
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007  
Conselho Municipal do Idoso Nº 006 de 16/09/2016

Município: Votuporanga/SP

Telefone: 17-3406-4684

Celular: 17-99602-8163

E-mail: [socialbruna32@gmail.com](mailto:socialbruna32@gmail.com)

## II. PRAZO DE EXECUÇÃO

Exercício de 2026, a contar da data de assinatura do Termo de Fomento.

## III. META E PÚBLICO A SER ATENDIDO

Meta 01: 14 Pessoas Idosas

## IV - EIXO DE ATUAÇÃO DO PROJETO - FMI:

### Eixo I – Saúde:

( ) Prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional e de participação cidadã das pessoas idosas institucionalizadas no espaço urbano; na utilização de tecnologias assistivas;

( ) Desenvolvimento de ações em saúde mental com vistas a detectar suas necessidades e motivações, bem como desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

### Eixo II – Assistência Social:

( ) Ações que promovam o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida;

(x) Ações que visem contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

( ) Criação de espaços para a promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes;

( ) Fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e sociais;

( ) Promoção de ações de integração, entre pessoas residentes em ILPIs com suas famílias e com a comunidade;

( ) Orientação e cuidado para familiares/cuidadores de pessoas idosas em condições de fragilidade, sobre a abordagem, cuidados na relação com a pessoa idosa visando à manutenção e o fortalecimento de vínculos socioafetivos;

( )Desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários; Detectar necessidades e motivações a desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos devida.

## V. CUSTO UNITÁRIO PARA ESTIPULAÇÃO DA META E DO ORÇAMENTO

Custo unitário por atendido	R\$ 2.857,15
Custo total para execução da meta	R\$ 40.000,00

## VI. JUSTIFICATIVA

O presente projeto justifica-se pela necessidade de promover a inclusão social, o envelhecimento ativo e a melhoria da qualidade de vida de 14 idosos com deficiência visual e/ou auditiva, atendidos pelo IDAV, considerando as vulnerabilidades específicas vivenciadas por esse público. Ressalta-se que o IDAV é a única Organização da Sociedade Civil do município que oferta atendimento especializado a idosos com deficiência sensorial, desempenhando um papel essencial na garantia de direitos e no acesso a serviços socioassistenciais inclusivos.

Os idosos com deficiência sensorial enfrentam barreiras significativas relacionadas à locomoção, mobilidade, comunicação, acesso à informação e participação social, fatores que contribuem para o isolamento social, a perda de autonomia e o agravamento de condições físicas e emocionais. No território, observam-se indicadores de risco como a limitação no acesso a atividades físicas adaptadas, a escassez de ações inclusivas, as dificuldades de deslocamento seguro e a fragilização dos vínculos familiares e comunitários.

Diante desse cenário, a execução do serviço por meio de oficinas de atividades físicas adaptadas mostra-se fundamental para estimular a autonomia, a mobilidade segura, o fortalecimento da convivência comunitária e o protagonismo dos idosos, respeitando suas especificidades, potencialidades e ritmos. Pensando na evolução, na inclusão e na valorização da pessoa com deficiência visual e auditiva, o projeto foi concebido como uma estratégia de promoção do envelhecimento ativo e da participação social.

Os investimentos previstos possibilitarão a contratação de profissionais qualificados, a adequação metodológica das atividades e a utilização de espaços acessíveis e seguros, contribuindo diretamente para a prevenção de agravos à saúde, a redução de riscos sociais e o fortalecimento da cidadania dos idosos atendidos, reafirmando o compromisso da OSC com a inclusão e a equidade no município

## VII. OBJETIVOS

### Objetivo Geral:

Promover o envelhecimento ativo, a autonomia e a mobilidade de idosos com deficiência visual e auditiva, por meio de oficinas de atividades físicas adaptadas, fortalecendo a convivência social e comunitária.

### Objetivos Específicos:

- **Estimular** a autonomia e a independência funcional dos idosos atendidos;
- **Desenvolver** habilidades de locomoção e mobilidade segura no espaço físico e comunitário;
- **Fortalecer** os vínculos sociais, comunitários e institucionais;

## VIII. METODOLOGIA

O Projeto *Movimento que Inclui* será executado em um período de 8 meses, por meio da oficina de atividades físicas adaptadas nomeada “**Corpo em Ação**”, desenvolvida especificamente para idosos com deficiência visual e auditiva, atendidos pelo IDAV.

A oficina ocorrerá semanalmente, às **quartas-feiras, das 8h30 às 11h30**, utilizando o espaço físico da OSC e espaços da comunidade, previamente avaliados quanto à acessibilidade, segurança e adequação para a prática de atividades físicas. A duração de três horas foi definida considerando o público idoso, que pode apresentar maior necessidade de adaptação ao ritmo das atividades. O tempo ampliado permite a realização das práticas de forma tranquila, com pausas adequadas para descanso, hidratação e socialização, respeitando os limites individuais de cada participante.

A oficina será planejada e conduzidas por 01 Educador Social responsável pela execução da oficina, com o apoio de 01 Intérprete de Libras, garantindo a acessibilidade comunicacional aos idosos com deficiência auditiva, além do apoio de 01 Cuidador social.

As práticas corporais incluirão exercícios de alongamento, fortalecimento muscular leve, coordenação motora, equilíbrio, orientação espacial, mobilidade e consciência corporal, sempre de forma adaptada às limitações e potencialidades dos participantes.

As atividades físicas propostas terão caráter preventivo e funcional, visando o desenvolvimento da autonomia, a melhoria da locomoção e da mobilidade, bem como a promoção do envelhecimento ativo e saudável. O acompanhamento e a avaliação do Serviço serão realizados por meio de registros de frequência, relatórios técnicos e observação da evolução funcional dos participantes, possibilitando ajustes contínuos no planejamento da oficina.

**IX. QUADRO DE AÇÕES / ATIVIDADES**

<b>Objetivo Geral</b>	<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Especificação das Ações/Atividades</b>	<b>Indicadores de Resultados</b>	<b>Indicadores de Impactos</b>	<b>Meios de Verificação</b>
<b>Promover o envelhecimento ativo, a autonomia e a mobilidade de idosos com deficiência visual e auditiva, por meio de oficinas de atividades físicas adaptadas, fortalecendo a convivência social comunitária</b>	Estimular a autonomia e a independência funcional dos idosos atendidos;	Serão desenvolvidas atividades físicas adaptadas, que trabalhem a autonomia e mobilidade	14 pessoas Idosas com deficiência	Aumento da autonomia e da segurança na locomoção	Relatórios descritivos
	Desenvolver habilidades de locomoção e mobilidade segura no espaço físico e comunitário;	Desenvolvimento de exercícios que trabalhe o equilíbrio, coordenação motora e orientação espacial	14 pessoas Idosas com deficiência	Melhoria da mobilidade funcional	Relatórios fotográficos Listagem de participação
		Atividades em grupo no espaço da OSC e da comunidade	14 pessoas Idosas com deficiência	Redução do isolamento social	

**X. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAIS**

<b>Ações/Atividades</b>	<b>1º Mês</b>	<b>2º Mês</b>	<b>3º Mês</b>	<b>4º Mês</b>	<b>5º Mês</b>	<b>6º Mês</b>	<b>7º Mês</b>	<b>8º Mês</b>	<b>9º Mês</b>	<b>10º Mês</b>	<b>11º Mês</b>	<b>12º Mês</b>
<b>Oficina Corpo em Ação</b>					X	X	X	X	X	X	X	X

**XI. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAL**

Ações/Atividades	Horário	Dia Semana						
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<b>Oficina Corpo em Ação</b>	Das 8h30min às 11h30min			X				

**XII. QUADRO RECURSOS HUMANOS DO SERVIÇO CONTRATADOS PELA OSC**

Quantidade	Formação Profissional	Função	Carga Horária Semanal	Fonte Pagadora	Vínculo Empregatício
01	Educação Física	Educador Social	03hrs	FMI	STPJ
01	Ensino Médio Completo	Interprete de Libras	03hrs	FMI	STPF
01	Ensino Médio Completo	Cuidador Social	03hrs	FMI	STPF

**XIII. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO DE COFINANCIAMENTO**

Natureza da Despesa	Fonte de Recurso
	Municipal
<b>GÊNEROS ALIMENTÍCIOS</b>	<b>R\$ 11.200,00</b>
Gêneros Alimentícios	R\$ 11.200,00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Combustível	R\$ 0,00



Instituto Deficiente Audiovisual Votuporanga

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social  
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005  
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007  
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria nº 2.180 de 12/08/2010  
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007  
Conselho Municipal do Idoso Nº 006 de 16/09/2016

Material de Expediente	R\$ 0,00
<b>MATERIAIS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Material de Higienização e Limpeza	R\$ 0,00
Uniformes	R\$ 0,00
Material Esportivo	R\$ 0,00
Enxoval	R\$ 0,00
Outros Materiais	R\$ 0,00
<b>MATERIAIS DE CONSUMO</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Brinquedos	R\$ 0,00
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Salários e Ordenados	R\$ 0,00
Férias	R\$ 0,00
13º Salário	R\$ 0,00
Vale Alimentação	R\$ 0,00
Aviso Prévio	R\$ 0,00
INSS	R\$ 0,00
FGTS	R\$ 0,00
IRRF	R\$ 0,00
Contribuição do PIS	R\$ 0,00
Multa Rescisória FGTS	R\$ 0,00
Rescisão de Contrato de Trabalho	R\$ 0,00



Instituto Deficiente Audiovisual Votuporanga

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social  
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005  
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007  
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria aº 2.180 de 12/08/2010  
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007  
Conselho Municipal do Idoso Nº 006 de 16/09/2016

<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	<b>R\$ 28.800,00</b>
Consultoria/Assessoria Contábil	R\$ 0,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 17.280,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 11.520,00
<b>LOCAÇÃO</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Imóvel	R\$ 0,00
<b>UTILIDADES PÚBLICAS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Água e Esgoto	R\$ 0,00
Energia Elétrica	R\$ 0,00
Gás	R\$ 0,00
Telefone	R\$ 0,00
Internet	R\$ 0,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 40.000,00</b>

#### **XIV. DAS DESPESAS A SEREM INCLUÍDAS NO RATEIO ADMINISTRATIVO**

Não há despesas a serem incluídas no rateio administrativo.



Instituto Deficiente Audiovisual Votuporanga

Organização da Sociedade Civil Beneficente de Assistência Social  
Declarado de Utilidade Pública Municipal - Lei nº 3899 de 24/11/2005  
Declarado de Utilidade Pública Estadual - Lei nº 12699 de 11/07/2007  
Declarado de Utilidade Pública Federal - Portaria aº 2.180 de 12/08/2010  
Inscrito no Conselho Municipal de Assistência Social - sob nº 041/2007  
Conselho Municipal do Idoso Nº 006 de 16/09/2016

## XV. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS DE COFINANCIAMENTO

Cofinanciamento Municipal	
Parcela Única	R\$ 40.000,00

Votuporanga/SP, 04 de Março de 2026.

Documento assinado digitalmente



JOSE RUBENS FERREIRA

Data: 05/03/2026 11:01:53-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

José Rubens Ferreira  
Presidente

Documento assinado digitalmente



BRUNA PAULA FREITAS DE SOUSA

Data: 05/03/2026 08:11:34-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Bruna Paula Freitas de Sousa  
Assistente Social



## **LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA**

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

## **PROJETO**

### **I - IDENTIFICAÇÃO**

**1.1 Tipo de Parceria:** Termo de Fomento

#### **1.2 Da Ação:**

Projeto: “Longeviver”

#### **1.3 Da Organização da Sociedade Civil - OSC**

Nome: Lar do Velhinho de Votuporanga

CNPJ: 51.854.586/001-92

Endereço: Rua Ibraim Haddad

Número: 3618 Complemento: -

Bairro: Jardim Eldorado

CEP: 15.501-096

Município: Votuporanga/SP

Telefone/Fax: (17)3421-4069 / (17)99722-4069 – (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br>

##### **1.3.1 Segmento de atuação do serviço:**

Famílias

Idoso

Crianças e Adolescentes

Pessoa com Deficiência

População de Rua/Migrante

Outros

##### **1.4 Do Responsável Legal pela OSC:**

Nome: Vera Aparecida Rigo Tonini

RG: 4.133.666-5

CPF: 203.635.168-91

Endereço: Rua Minas Gerais

Número: 3266 Complemento: Casa

Bairro: Patrimônio Novo

CEP: 15.500-003

Município: Votuporanga/SP

Telefone: (17)3421-4069 Celular: (17)99101-6682

E-mail: vera.tonini@hotmail.com

##### **1.5 Do Profissional Responsável pelo Plano de Trabalho:**

Nome: Natalia Scandiussi Miranda de Oliveira

Cargo/Função: Assistente Social

Formação Profissional: Serviço Social

Nº do Órgão de Classe: 42.105

Endereço: Rua Professora Maria Heloisa Magossi Silva do Amaral

Número: 794



## LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: [lardovelhinho3@gmail.com](mailto:lardovelhinho3@gmail.com)

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

Bairro: Parque Belo Horizonte

CEP: 15.507-055

Município: Votuporanga/SP

Celular: (17) 99185 2209

E-mail: [natiscandiussi@gmail.com](mailto:natiscandiussi@gmail.com) [natiscandiussi@hotmail.com](mailto:natiscandiussi@hotmail.com)

## II – PRAZO DE EXECUÇÃO

Exercício de 2026, a contar a data de assinatura do Termo de Fomento.

## III – META E PÚBLICO A SER ATENDIDO

Meta 01: 23 Pessoas Idosas

## IV – EIXO DE ATUAÇÃO DO PROJETO – FMI

### Eixo I – Saúde:

(X) Prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional e de participação cidadã das pessoas idosas institucionalizadas no espaço urbano; na utilização de tecnologias assistivas;

(X) Desenvolvimento de ações em saúde mental com vistas a detectar suas necessidades e motivações, bem como desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

### Eixo II – Assistência Social:

(X) Ações que promovam o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida;

(X) Ações que visem contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

(X) Criação de espaços para a promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes;

(X) Fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e sociais;

(X) Promoção de ações de integração, entre pessoas residentes em ILPIs com suas famílias e com a comunidade;

(X) Orientação e cuidado para familiares/cuidadores de pessoas idosas em condições de fragilidade, sobre a abordagem, cuidados na relação com a pessoa idosa visando à manutenção e o fortalecimento de vínculos sócio afetivos;

(X) Detectar necessidades e motivações a desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.

## V – CUSTO UNITÁRIO PARA ESTIPULAÇÃO DA META E DO ORÇAMENTO

Custo unitário por atendido	R\$ 2.608,69
Custo total para execução da meta	R\$ 60.000,00

## VI – JUSTIFICATIVA:

### Apresentação Institucional

Fundado em 20 de setembro de 1981, o Lar do Velhinho de Votuporanga é uma Instituição de Longa Permanência para Idosas (ILPI), de natureza civil, sem fins lucrativos, que atua na oferta do **Serviço de Proteção Social Especial de Alta Complexidade**, conforme estabelece a Resolução nº 109/2009 do Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS).

A Instituição possui sede própria, com área física de 2.400 m<sup>2</sup>, e está juridicamente constituída, sendo gerida por uma Diretoria e Conselho Fiscal. Esses órgãos têm a responsabilidade de acompanhar e fiscalizar a aplicação dos recursos financeiros e patrimoniais, bem como o desenvolvimento dos serviços socioassistenciais.



## LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

O Lar acolhe mulheres idosas, com 60 anos ou mais, classificadas nos graus de dependência I e II, podendo evoluir para o grau III, conforme estabelecido pela RDC nº 502/2021 da Anvisa. O acolhimento de longa permanência é destinado a idosas do município de Votuporanga que não dispõem de condições de permanecer com suas famílias, e que vivenciam situações de violência, negligência, abandono, vínculos familiares rompidos ou situação de rua. A inserção se dá via encaminhamento das unidades públicas como CRAS, CREAS e/ou por demanda espontânea, conforme pactuação com o município.

### Perfil das Idosas Atendidas

Atualmente, o público atendido é composto por idosas com faixa etária entre 63 e 98 anos. Em relação ao grau de escolaridade, 68% possuem o ensino fundamental incompleto, 10% concluíram o ensino fundamental e 22% não são alfabetizadas. Quanto à renda mensal, 65% são aposentadas, 17,7% pensionistas e 17,5% recebem o Benefício de Prestação Continuada (BPC). No que se refere ao estado civil, 47,8% são viúvas, 30,4% solteiras e 21,7% separadas e/ou divorciadas. Sobre a maternidade, 34,7% das idosas não têm filhos, 17,8% possuem um filho, 30,3% têm dois filhos, 8,6% têm três filhos e 8,6% têm mais de quatro filhos.

Os principais motivos que ensejaram a institucionalização estão relacionados à ausência de familiares com condições de exercer os cuidados necessários, à fragilidade ou rompimento de vínculos afetivos, bem como a situações de violência e negligência.

### Serviços Oferecidos

**Com o compromisso de garantir proteção integral e promover um envelhecimento ativo e saudável, o Lar do Velhinho oferece:**

- Alimentação saudável e balanceada;
- Apoio nas atividades da vida diária, prestado por cuidadoras especializadas;
- Atendimentos nas áreas de Serviço Social e Psicologia;
- Convívio social em um ambiente limpo, organizado e acolhedor;
- Fornecimento de vestuário adequado às necessidades dos residentes;
- Valorização da autonomia, do protagonismo social e do respeito às tradições, religiões e à diversidade.

### Contexto Municipal

O município de Votuporanga, integrante da 9ª Região Administrativa de São José do Rio Preto, possui uma área territorial de 420,7 km<sup>2</sup> e uma população estimada em 96.629 habitantes, conforme dados do IBGE (2021). Segundo a Fundação SEADE (2022), o índice de envelhecimento no município é de 19,8%, número superior à média estadual, que é de 16,2%.

Diante desse cenário, evidencia-se a crescente necessidade de ampliar e fortalecer as políticas públicas voltadas à população idosa, reafirmando o papel do **Lar do Velhinho de Votuporanga** como espaço essencial de acolhimento, cuidado e garantia de direitos.

Nesse contexto, apresentamos o Projeto “**Longeviver**” que tem como objetivo desenvolver oficinas semanais de **Fisioterapia** e **Artesanato**, por meio de ações sistemáticas voltadas à promoção do envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas atendidas pela instituição.

O Projeto visa fortalecer as potencialidades e capacidades funcionais, emocionais e sociais das participantes, estimulando a autoestima, a autonomia e a qualidade de vida. As atividades propostas complementam e integram as ações já desenvolvidas pela Organização da Sociedade Civil, por meio dos eixos da **Saúde** e da **Assistência Social**, contribuindo para a efetivação das políticas públicas e para a garantia de direitos.



## **LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA**

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

Dessa forma, o Projeto “**Longeviver**”, reafirma o compromisso institucional com o cuidado humanizado, a inclusão social e o fortalecimento da cidadania da pessoa idosa.

## **VII – OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral:**

Desenvolver ações voltadas à melhoria das potencialidades e capacidades das idosas, estimulando a autoestima e a autonomia, contribuindo para um processo de envelhecimento ativo, saudável e independente, como complemento às ações já desenvolvidas pela OSC, por meio dos eixos da Saúde e da Assistência Social.

### **Objetivos Específicos:**

- Promover a autonomia, a coordenação motora e a qualidade de vida por meio de atividades físicas, funcionais e de fisioterapia, contribuindo para um envelhecimento saudável;
- Estimular o desenvolvimento cognitivo, a memória, a criatividade e a percepção, por meio de atividades adequadas e contínuas;
- Fortalecer a autoestima, as habilidades sociais, o convívio em grupo e o bem-estar físico e mental, prevenindo o isolamento social e promovendo relações interpessoais saudáveis.

## **VIII – METODOLOGIA**

A execução do Projeto “**Longeviver**” ocorre por meio da atuação integrada da Artesã e do profissional da Fisioterapia, responsáveis pelo desenvolvimento de ações voltadas à promoção do envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas atendidas pela instituição.

### **Oficina de Fisioterapia**

A Oficina de Fisioterapia tem como objetivo principal promover a melhoria da qualidade de vida, a autonomia funcional e a segurança das idosas, por meio do fortalecimento físico, da estimulação da coordenação motora, do equilíbrio e dos reflexos. As atividades desenvolvidas contribuirão para a prevenção de quedas, para o aumento da independência na locomoção e para a execução das atividades da vida diária. Os exercícios propostos visam ainda o fortalecimento muscular, a mobilidade e a manutenção da funcionalidade.

O (a) fisioterapeuta atenderá semanalmente as 23 idosas, organizadas em grupos, garantindo a qualidade do acompanhamento e a adequação das atividades às necessidades individuais. As ações incluirão exercícios funcionais, alongamentos, atividades de equilíbrio e estímulos à coordenação motora.

### **Oficina de Artesanato**

A Oficina de Artesanato atenderá 12 idosas, e/ou aquelas que estiverem aptas a participar das atividades, de segunda a quinta-feira, com foco no desenvolvimento de habilidades manuais, cognitivas e criativas. As participantes produzirão artigos artesanais desde o início do processo, utilizando técnicas de recorte, costura básica, enchimento de peças e reaproveitamento de materiais recicláveis. As atividades contribuirão para a estimulação da memória, da concentração e da coordenação motora fina, além da promoção de relaxamento, bem-estar emocional e fortalecimento da autoestima. O uso de materiais recicláveis também incentivará a consciência ambiental e a valorização do reaproveitamento.

A oficina proporcionará um ambiente favorável à socialização, ao convívio em grupo e ao desenvolvimento da criatividade, favorecendo o equilíbrio emocional e mental das participantes.





### LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

#### XI – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAL

Ações/Atividades	Horário	Dia da Semana						
		Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
Oficina de Fisioterapia	13h às 16h	-	X	-	X		-	-
	14h às 16h	X	-	X	-	X	-	-
Oficina de Artesanato	07h30 às 10h30	X	X	-	X	-	-	-

#### XII – QUADRO RECURSOS HUMANOS DO SERVIÇO CONTRATADOS PELA OSC

Quantidade	Formação Profissional	Função	Carga Horária	Fonte Pagadora	Vínculo Empregatício
1	Fisioterapia	Fisioterapeuta	12 h.	FMI	STPJ
1	Artesã	Professora de Artesanato	09 h.	FMI	STPJ

#### XIII – PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO DE COFINANCIAMENTO

Natureza de Despesa	Fontes de Recurso
	Municipal
<b>GÊNEROS ALIMENTÍCIOS</b>	<b>R\$ 7.200,00</b>
Gêneros Alimentícios	R\$ 7.200,00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS</b>	--
Combustível	--
Material de Expediente	--
<b>MATERIAIS</b>	<b>R\$ 14.460,00</b>
Material de Higienização e Limpeza	--
Uniformes	--
Material Esportivo	--
Enxoval	--
Outros Materiais	R\$ 14.460,00
<b>MATERIAIS DE CONSUMO</b>	--



### LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

Brinquedos	--
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>--</b>
Salários e Ordenados	--
Férias	--
13º Salário	--
Vale Alimentação	--
Aviso Prévio	--
INSS	--
FGTS	--
IRRF	--
Contribuição do Pis	--
Multa Rescisória FGTS	--
Rescisão de Contrato de Trabalho	--
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	<b>R\$ 38.340,00</b>
Consultoria / Assessoria Contábil	--
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 38.340,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	--
<b>LOCAÇÃO</b>	<b>--</b>
Imóvel	--
<b>UTILIDADES PÚBLICAS</b>	<b>--</b>
Água e Esgoto	--
Energia Elétrica	--
Gás	--
Telefone	--
Internet	--
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 60.000,00</b>

#### XIV – DAS DESPESAS A SEREM INCLUÍDAS NO RATEIO ADMINISTRATIVO

Não há despesas a serem incluídas no rateio administrativo.



## LAR DO VELHINHO DE VOTUPORANGA

Fundação: 20/09/81 – CNPJ 51.854.586/0001-92

Rua Ibraim Haddad – 3.618 – Jardim Eldorado

CEP: 15501-096 – Votuporanga/SP

Fone-fax: (17)3421-4069 Celular: (17) 99722-4069 / (17)99746-9236

E-mail: lardovelhinho3@gmail.com

Site: <http://www.lardovelhinhovotuporanga.com.br/>

### XV – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS DE COFINANCIAMENTO

COFINANCIAMENTO MUNICIPAL	
Parcela Única	R\$ 60.000,00

Votuporanga/SP, 03 de março de 2026.

VERA APARECIDA RIGO  
TONINI:2036351689  
1

Assinado de forma digital por VERA APARECIDA RIGO  
TONINI:20363516891  
Dados: 2026.03.04 12:50:17  
-03'00'

**Vera Aparecida Rigo Tonini**  
**Diretora Presidente da OSC**

NATALIA SCANDIUSSI  
MIRANDA DE OLIVEIRA:36870575851

Assinado de forma digital por NATALIA SCANDIUSSI MIRANDA DE OLIVEIRA:36870575851  
Dados: 2026.03.04 12:50:30  
-03'00'

**Natalia Scandiussi Miranda de Oliveira**  
**Assistente Social – CRESS 42.105**



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **PROJETO**

#### **IDENTIFICAÇÃO**

1.1 Tipo de Parceria: Termo de Fomento

#### **1.2 Da Ação:**

Nome do Projeto: "Laços que Transformam Vidas"

#### **1.3 Da Organização da Sociedade Civil – OSC**

Nome: Lar Beneficente Viver Bem

CNPJ: 06.310.430/0001-96

Endereço: Av.: Catarina Martins Lopes

Número: 5370 Complemento: Casa

Bairro: Jardim Alvorada

CEP: 15505-050

Município: Votuporanga/SP

Telefone/Fax: 17-99178-9740

E-mail: larviverbem@hotmail.com

Site: larviverbem.org

#### **1.3.1 Segmento de atuação do serviço:**

Famílias

Idoso

Crianças e Adolescentes

Pessoa com Deficiência

População de Rua/Migrante

Outros

#### **1.4 Do Responsável Legal pela OSC:**

Nome: Maria Augusta Caitano dos Santos Marques

RG: 17.520.132-8

CPF: 055.165.338-80

Endereço: Av.: Cuiabá

Número: 4618

Complemento: Casa

Bairro: Jardim Bom Clima

CEP: 15500-303

Município: Votuporanga/SP

Telefone:

Celular: 17-99618-8562

E-mail: [liamarquesvotuporanga@hotmail.com](mailto:liamarquesvotuporanga@hotmail.com)



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **1.5 Do Profissional Responsável pelo Plano de Trabalho:**

Nome: Bruna Gabriela Moreira Mazetti

Cargo/Função: Assistente Social

Formação Profissional: Serviço Social

Nº do Órgão de Classe: 49.385

Endereço: Rua Leonor Leão Zeitune

Número: 5072

Complemento: Casa

Bairro: Residencial do Lago

CEP: 15505-103

Município: Votuporanga/SP

Telefone:

Celular: 17-99178-9740

E-mail: brunagmmazetti@hotmail.com

### **II. PRAZO DE EXECUÇÃO**

Exercício de 2026, a contar da data de assinatura do Termo de Fomento.

### **III. META E PÚBLICO A SER ATENDIDO**

Meta 01: 20 Pessoas Idosas

### **IV - EIXO DE ATUAÇÃO DO PROJETO - FMI:**

#### **Eixo I – Saúde:**

Prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional e de participação cidadã das pessoas idosas institucionalizadas no espaço urbano; na utilização de tecnologias assistivas;

Desenvolvimento de ações em saúde mental com vistas a detectar suas necessidades e motivações, bem como desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

#### **Eixo II – Assistência Social:**

Ações que promovam o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida;

Ações que visem contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;

Criação de espaços para a promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes;

Fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e sociais;

Promoção de ações de integração, entre pessoas residentes em ILPIs com suas famílias e com a comunidade;

Orientação e cuidado para familiares/cuidadores de pessoas idosas em condições de fragilidade, sobre a abordagem, cuidados na relação com a pessoa idosa visando à manutenção e o fortalecimento de vínculos socioafetivos;

Desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários; Detectar necessidades e motivações a desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **V. CUSTO UNITÁRIO PARA ESTIPULAÇÃO DA META E DO ORÇAMENTO**

Custo unitário por atendido	R\$ 3.000,00
Custo anual total para execução da meta	R\$ 60.000,00

### **VI. JUSTIFICATIVA**

O envelhecimento populacional vem ocorrendo de forma acelerada no Brasil, refletindo diretamente na ampliação das demandas por políticas públicas voltadas à pessoa idosa. Com o avanço da idade, é comum o surgimento de alterações fisiológicas, cognitivas e sociais que podem impactar o estilo de vida, ocasionando a redução da capacidade funcional para a realização das Atividades de Vida Diária (AVDs). Tais mudanças podem comprometer a independência e autonomia da pessoa idosa, contribuindo para situações de isolamento social, fragilização de vínculos familiares, violações de direitos e, em alguns casos, abandono. De acordo com dados demográficos, a população brasileira foi estimada em 212,7 milhões de habitantes em 2021, representando crescimento populacional significativo até 2022. Nesse contexto, observa-se expressivo aumento da população idosa, cuja participação passou de 11,3% para 14,7% do total da população. Em números absolutos, esse grupo etário evoluiu de 22,3 milhões para 31,2 milhões de pessoas, registrando crescimento de aproximadamente 39,8% no período, evidenciando a necessidade de ampliação e qualificação dos serviços voltados a esse público. No município de Votuporanga, o cenário acompanha essa tendência nacional e apresenta índice de envelhecimento ainda mais expressivo, com cerca de 17,80% da população composta por pessoas idosas, percentual superior à média estadual de 14,43%, conforme dados da Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados – SEADE, no âmbito do programa São Paulo Amigo do Idoso. Esse contexto reforça a importância da implantação e fortalecimento de serviços socioassistenciais especializados, capazes de atender às demandas específicas dessa população. O Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003) estabelece a garantia e proteção dos direitos desse público, destacando, em seu Art. 3º, que é dever da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos à vida, saúde, alimentação, educação, cultura, esporte, lazer, trabalho, cidadania, liberdade, dignidade, respeito e convivência familiar e comunitária. Ressalta-se que a responsabilidade pelo cuidado é, prioritariamente, da família. Contudo, quando constatada a inexistência ou fragilização dos vínculos familiares, situações de abandono, violação de direitos ou ausência de condições de subsistência, torna-se necessária a intervenção do Estado por meio de medidas protetivas, dentre elas o acolhimento institucional em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), conforme previsto no Art. 37, §1º do referido Estatuto. Por tratar-se de um serviço de alta complexidade, o acolhimento institucional deve garantir à pessoa idosa condições que favoreçam a manutenção de sua autonomia, protagonismo e direito de escolha, respeitando sua individualidade, história de vida e necessidades específicas. Nesse sentido, o presente projeto surge como resposta às demandas identificadas, propondo ações



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

complementares que promovam a qualidade de vida, o fortalecimento dos vínculos interpessoais e o estímulo à participação social das idosas institucionalizadas. Assim, o atendimento integral ofertado pela instituição configura-se como estratégia de proteção social especial, assegurando a efetivação dos direitos fundamentais da pessoa idosa, por meio de ações interdisciplinares e trabalho psicossocial contínuo, visando o fortalecimento, a reconstrução e, quando possível, o resgate dos vínculos familiares e comunitários, promovendo cuidado humanizado e valorização da dignidade no processo de envelhecimento.

Abaixo quadro com o perfil das idosas institucionalizadas no momento na ILPI.

PERFIL DAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS QUE SERAM BENEFICADAS COM O PROJETO									
Faixa Etária	Qnt.	Estado Civil	Qnt.	Tempo de institucionalização	Qnt.	Tipo de Benefício	Qnt.	Caracterização do público	Qnt.
De 60 a 69 anos	03	Solteiras	12	Até 1 anos	05	BPC	03	Sem vínculo familiar	01
De 70 a 79 anos	05	Divorciadas	03	De 1 a 5 anos	12	Pensão por morte	02	Vínculo fragilizado	12
Acima de 80 anos	12	Viúvas	05	Acima de 5 anos	03	Aposentada	15	Com vínculo familiar existente	07

Destacamos a importância do atendimento da instituição, pois passamos a visualizá-lo como medida que trará ações protetivas e de garantia de direitos aos idosos em situação de rua, abandono e de diversos tipos de violência, bem como os que possuem os vínculos familiares rompidos ou fragilizados. Frente a esses dados, o Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos na Modalidade Abrigo Institucional ofertado por esta OSC torna-se essencial e de extrema importância para a sociedade e as pessoas idosas que se encontram nesta situação.

Visto o serviço já ofertado pela instituição, trazemos por meio deste projeto, ações que irão complementar o atendimento com ações inovadoras que irão contribuir com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida da pessoa idosa.

Transformando a vida das idosas, contribuindo com o aumento da autoestima e de perspectiva de vida para cada idosa.

Vale informar que esse projeto foi executado em 2024 e foi obtido grandes resultados com o público beneficiado, diante do sucesso do mesmo, viemos através desta apresentar o projeto novamente, com alguns ajustes para contribuir ainda mais com o público atendido.

### **VII. OBJETIVOS**

#### **Objetivo Geral:**

- Ampliar as atividades para o público alvo, através de ações que contribuam com o protagonismo, autonomia, resgate de memória, fortalecimento de vínculos e contribua com o aumento da auto estima, garantindo o envelhecimento ativo e saudável.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **Objetivos Específicos:**

- Proporcionar as idosas, atividades direcionadas de fisioterapia, a fim de contribuir com uma locomoção segura e maior mobilidade do público;
- Realizar receitas, que as idosas têm conhecimento, a fim de contribuir com o resgate de memória, revivendo ações positivas, através da oficina Sabores da Vida;
- Desenvolver escuta qualificada e realizar atividades com as idosas, baseado na história de vida das idosas e interação em datas comemorativas, relevantes a pessoa idosa;
- Realizar atendimento humanizado, com escuta qualificada por meio da psicóloga, promovendo ações intergeracionais que favoreçam o acolhimento, a troca de experiências entre gerações e o reconhecimento das particularidades do público atendido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, bem-estar emocional e integração social;
- Promover ações que contribuem com a valorização da pessoa idosa, através de atividades de auto cuidado e realçando sua beleza; a fim de contribuir com o aumento da auto estima das idosas e
- Promover o desenvolvimento das habilidades manuais, cognitivas e sociais das pessoas idosas por meio da prática de atividades artesanais, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, estímulo à autonomia, valorização das experiências de vida e promoção do envelhecimento ativo.

### **VIII. METODOLOGIA**

As atividades que serão desenvolvidas através deste projeto, acontecerão na sede da instituição. No exercício de 2026, conforme cronogramas, o planejamento das ações, acontecerão em 09 meses. As ações contribuirão com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida, contribuindo com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

O serviço já existente na instituição, é um atendimento de alta complexidade e de idosos com diversos tipos de grau de dependência, necessita de atendimento especializado; através deste projeto, as atividades irão contribuir com a integralidade, respeito a sua particularidade e potencialidades da pessoa idosa.

Para efetivação deste projeto, serão executadas 07 (sete) oficinas, sendo elas:

A *Oficina Corpo em movimento* será realizada às segundas, quartas e sextas-feiras, no período das 13h às 15h, sob a responsabilidade da profissional fisioterapeuta. A atividade terá como foco a promoção da saúde, prevenção de agravos e manutenção da capacidade funcional das pessoas idosas, por meio de atendimentos individualizados e grupais, respeitando as condições físicas, limitações e potencialidades de cada participante. Durante os atendimentos, serão desenvolvidas técnicas e exercícios terapêuticos, incluindo alongamentos, sessões de relaxamento, exercícios respiratórios, mobilizações passivas e ativas, além de atividades voltadas às AVDs (Atividades de Vida Diária). Também serão realizados treinos de marcha, caminhadas assistidas, exercícios de equilíbrio e fortalecimento muscular, com o objetivo de contribuir para a autonomia, independência e qualidade de vida das idosas. A oficina configura-se como estratégia de cuidado integral, promovendo a funcionalidade, prevenindo complicações relacionadas ao sedentarismo e ao processo de envelhecimento, bem como estimulando hábitos saudáveis e a manutenção da mobilidade e coordenação motora. A ação também favorece a segurança nas atividades cotidianas, reduzindo riscos de quedas e incentivando a participação ativa das idosas em sua rotina diária.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

A Oficina de Sabores da Vida será realizada semanalmente, às sextas-feiras, no período das 8h às 11h, sob a condução de profissional oficinaira. A atividade consistirá na elaboração de receitas tradicionais conhecidas pelas idosas, com o objetivo de estimular o resgate de memórias afetivas, valorização da história de vida e reconhecimento dos saberes culturais e culinários do grupo. A oficina constitui-se como espaço de convivência social e fortalecimento de vínculos, favorecendo a socialização, a troca de experiências e o fortalecimento dos vínculos interpessoais entre as participantes. A atividade também promove o protagonismo e a autonomia das idosas, ao possibilitar sua participação ativa no planejamento e execução das preparações culinárias. Além disso, a ação contribui para a promoção do cuidado integral da pessoa idosa, abrangendo práticas voltadas à convivência coletiva, ao estímulo cognitivo e ao compartilhamento de conhecimentos. A oficina também atua como estratégia de prevenção em saúde, ao incentivar hábitos alimentares saudáveis, estimular movimentos corporais compatíveis com as capacidades funcionais e favorecer a manutenção e ampliação da autonomia e independência das participantes.

A Oficina Expressões e Vivências Artísticas será realizada quinzenalmente, às quintas-feiras, no período das 14h30 às 16h30, sob a condução de profissional oficinaira. A atividade terá como base a escuta qualificada e o levantamento das vivências, histórias de vida e interesses das idosas, possibilitando a construção de diálogos direcionados e atividades que favoreçam o fortalecimento dos vínculos grupais. A oficina tem como objetivo promover o resgate de memórias, estimular a convivência social e fortalecer a interação entre as participantes, por meio da experimentação e vivência no campo das artes cênicas. A ação proporcionará espaço de criação, expressão e experimentação artística, contribuindo para o desenvolvimento da ludicidade, concentração, criatividade e autoexpressão das idosas. Serão desenvolvidas atividades que envolvam dramatizações, dinâmicas expressivas, encenações e caracterizações temáticas, favorecendo o protagonismo e a participação ativa das participantes. Também serão realizadas intervenções relacionadas a datas comemorativas e temáticas mensais, com utilização de personagens e ambientações que estimulem a interação social, o sentimento de pertencimento e a valorização das experiências individuais e coletivas. A ação contribui para o fortalecimento da convivência social, promoção do bem-estar emocional e ampliação das formas.

A Oficina Conexões entre Gerações A ação será desenvolvida com carga horária semanal de até 3 horas, preferencialmente às quintas-feiras, no período das 14h às 17h, sob a responsabilidade da profissional psicóloga. A proposta tem como objetivo promover atividades intergeracionais por meio de parceria com instituição escolar, envolvendo crianças e pessoas idosas residentes, favorecendo a troca de experiências, saberes e vivências entre diferentes gerações. A ação será conduzida por meio de atendimentos grupais e intervenções psicossociais, utilizando escuta qualificada e estratégias de mediação que estimulem o diálogo, a expressão de sentimentos e o fortalecimento de vínculos sociais e afetivos. A proposta busca conectar as idosas às suas histórias de vida, memórias e identidade social, promovendo reconhecimento, valorização e protagonismo. O projeto prevê o desenvolvimento de atividades conjuntas entre crianças e idosas, com foco na construção de percepções positivas sobre o envelhecimento, contribuindo para a desconstrução de estigmas e preconceitos relacionados à velhice. Também visa estimular valores como respeito, colaboração, convivência, amorosidade, empatia e paciência, fortalecendo o convívio social entre as gerações. Com as pessoas idosas, a ação busca promover o bem-estar emocional, melhoria da qualidade de vida, estímulo cognitivo e fortalecimento dos vínculos sociais, por meio de momentos de diálogo, dinâmicas, atividades lúdicas, culturais e troca de correspondências manuscritas entre crianças e idosas, entre outras práticas que favoreçam a interação e o compartilhamento de experiências. As atividades ocorrerão por meio de encontros periódicos, com visitas das crianças ao Lar e, quando possível, com a participação das idosas no ambiente escolar parceiro, ampliando os espaços de convivência social e integração comunitária. A ação visa incentivar e fortalecer o processo intergeracional, contribuindo para a promoção da saúde mental, socialização, valorização da pessoa idosa e desenvolvimento de relações sociais mais humanizadas e inclusivas. Ressalta-se que a oficina contribuirá para o desenvolvimento das ações de intergeracionalidade previstas na parceria estabelecida por meio do Termo de Colaboração, sendo sua execução organizada de forma trimestral, conforme planejamento institucional e descrita em plano de trabalho.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

A Oficina Valorização da Auto Estima, a será realizada semanalmente, às sextas-feiras, no período das 14h às 17h, com o objetivo de promover o autocuidado, fortalecimento da autoestima e valorização da identidade da pessoa idosa. A atividade contemplará ações voltadas aos cuidados pessoais, incluindo cuidados com a pele, organização de pertences pessoais, estímulo às Atividades de Vida Diária (AVDs), além de práticas de depilação e massagens corporais, respeitando as particularidades, preferências e condições de saúde de cada idosa. A oficina configura-se como espaço de promoção do bem-estar físico e emocional, favorecendo momentos de relaxamento, acolhimento e fortalecimento da autonomia. A ação também contribui para o resgate da autoimagem positiva, incentivo ao cuidado pessoal e valorização da dignidade e singularidade das participantes. Além disso, a atividade promove a convivência social e o fortalecimento de vínculos, proporcionando ambiente acolhedor que estimula a socialização, troca de experiências e expressão de sentimentos, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas.

A Oficina de Promoção da Qualidade de Vida será realizada semanalmente, às terças e quintas-feiras, no período das 9h às 11h, sob a condução de profissionalicineira. A atividade tem como objetivo promover o autocuidado, fortalecimento da autoestima, bem-estar físico e emocional, além de contribuir para o fortalecimento dos vínculos e valorização da identidade da pessoa idosa. A oficina contemplará atividades de cuidados pessoais, incluindo serviços de manicure e pedicure, realizados de forma individualizada, respeitando as condições de saúde, preferências e particularidades de cada idosa. Durante os atendimentos, também será realizada escuta qualificada e acolhida, proporcionando espaço de diálogo, expressão de sentimentos e fortalecimento da relação de confiança entre as participantes e a equipe técnica. A atividade será desenvolvida por meio de atendimentos individuais e momentos coletivos de convivência, favorecendo a socialização e a troca de experiências entre as idosas. A profissional responsável realizará acolhimento inicial, levantamento das necessidades individuais e organização dos atendimentos conforme as condições funcionais e interesse das participantes. Durante a execução da oficina, serão estimulados o protagonismo, a autonomia e o incentivo ao autocuidado, promovendo ambiente acolhedor e humanizado. A realização da oficina fundamenta-se na necessidade de promover o cuidado integral à pessoa idosa institucionalizada, considerando que o autocuidado e a manutenção da autoimagem contribuem diretamente para a autoestima, dignidade e qualidade de vida. Além disso, a atividade favorece o fortalecimento dos vínculos sociais, previne situações de isolamento e promove o bem-estar emocional, aspectos essenciais para o envelhecimento saudável. A ação também contribui para o desenvolvimento da autonomia nas Atividades de Vida Diária (AVDs) e para a valorização da singularidade e história de vida das idosas atendidas.

A Oficina de Atividades Manuais e Estímulo Cognitivo será realizada semanalmente, às segundas-feiras, no período das 15h às 17h, sob a responsabilidade de profissionalicineira. A atividade terá como objetivo estimular habilidades manuais, criatividade, socialização e fortalecimento de vínculos entre as pessoas idosas, valorizando seus saberes, experiências e aptidões individuais. A oficina contemplará atividades artesanais, como pintura em tecido, crochê e outras técnicas manuais, desenvolvidas conforme o interesse, habilidade e condição funcional das participantes. A proposta visa proporcionar espaço de convivência social, estímulo cognitivo e valorização da identidade cultural, resgatando práticas tradicionalmente desenvolvidas ao longo da trajetória de vida das idosas. A atividade será desenvolvida por meio de encontros coletivos, nos quais aicineira realizará acolhida inicial, levantamento das habilidades e interesses das participantes e planejamento das atividades artesanais. Durante a execução, serão utilizados materiais adequados e adaptados, respeitando as limitações e potencialidades individuais. A oficina incentivará a participação ativa, troca de conhecimentos, cooperação e fortalecimento da convivência grupal, promovendo ambiente acolhedor e participativo. A realização da oficina fundamenta-se na necessidade de promover o envelhecimento ativo e a inclusão social da pessoa idosa institucionalizada, considerando que atividades manuais contribuem significativamente para o estímulo cognitivo, coordenação motora, autoestima e sensação de pertencimento social. Além disso, o artesanato possibilita o resgate de memórias afetivas e valorização das histórias de vida, fortalecendo vínculos

interpessoais e prevenindo o isolamento social. A ação também favorece o protagonismo das idosas, ao reconhecer e valorizar seus conhecimentos e habilidades, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e promoção do bem-estar emocional, social e ocupacional.

Todas as oficinas, irão contribuir com o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida e com o processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo das idosas. Aumentando as potencialidades das idosas, a diminuição do tempo ocioso e garantindo acesso a direitos com qualidade.

Vale informar que todas as idosas serão atendidas pelas oficinas acima discriminadas. Os grupos serão separados de acordo com a particularidade, visando o seu grau de dependência e escolha, tendo assim diversidades e decisão de escolha do público atendido e tendo oficinas que aconteceram no mesmo horário; garantindo a flexibilidade, o direito de escolha e o acesso a todas as oficinas de forma dinâmica e interativa.

## IX. QUADRO DE AÇÕES / ATIVIDADES

Objetivo Geral	Objetivo Específico	Especificação das Ações / Atividades	Indicadores de Resultados	Indicadores de Impactos	Meios de Verificação
Ampliar as atividades para o público alvo, através de ações que contribuam com o protagonismo, autonomia, resgate de memória, fortalecimento de vínculos e contribua com o aumento da auto estima, garantindo o envelhecimento ativo e saudável.	Proporcionar as idosas, atividades direcionadas de fisioterapia, a fim de contribuir com uma locomoção segura e maior mobilidade do público.	A Oficina Corpo em Movimento será realizada ao longo da semana, sob responsabilidade da fisioterapeuta, com foco na promoção da saúde e manutenção da capacidade funcional das pessoas idosas. A ação contemplará a realização de exercícios físicos e terapêuticos adaptados, visando estimular a mobilidade, autonomia e qualidade de vida, contribuindo também para a prevenção de agravos e fortalecimento da participação das idosas nas atividades cotidianas.	Contribuindo com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas.	Diminuir as patologias existentes, garantindo cuidados, saúde e serviços de qualidade a pessoa idosa, visando a sua integralidade.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Realizar receitas, que as idosas têm conhecimento, a fim de contribuir com o resgate de memória, revivendo ações positivas, através da oficina sabores da vida	A Oficina Sabores da Vida promoverá o preparo coletivo de receitas tradicionais, estimulando o convívio social, o resgate de memórias, o estímulo cognitivo e hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para a autonomia e qualidade de vida das idosas.	Resgate de memória e alimentação saudável.	Diminuir as patologias existentes, garantindo cuidados, saúde e serviços de qualidade a pessoa idosa, visando a sua integralidade e melhores hábitos alimentares.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Desenvolver escuta qualificada e realizar atividades com as idosas, baseado na história de vida das idosas e interação em datas comemorativas, relevantes a pessoa idosa	A Oficina Expressões e Vivências Artísticas será realizada quinzenalmente, promovendo atividades baseadas nas histórias de vida e interesses das idosas, com foco na convivência social e fortalecimento dos vínculos grupais. A ação envolverá dramatizações, dinâmicas expressivas, encenações e atividades temáticas relacionadas a datas comemorativas, estimulando a criatividade, a autoexpressão, o protagonismo e o bem-estar emocional das participantes.	Desenvolver a capacidade lúdica, a concentração, criatividade e auto – expressão.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e desenvolver habilidades nas idosas, diminuindo o tempo ocioso e garantindo o acesso aos direitos.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Realizar atendimento humanizado, com escuta qualificada por meio da psicóloga, promovendo ações intergeracionais que favoreçam o acolhimento, a troca de experiências entre gerações e o reconhecimento das	A Oficina Conexões entre Gerações será realizada semanalmente, promovendo encontros intergeracionais entre pessoas idosas e crianças, por meio de parceria com instituição escolar. A ação envolverá atividades grupais, dinâmicas psicossociais, momentos de diálogo, atividades lúdicas,	Contribuindo com a prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a ampliação de estímulos da capacidade funcional e	Diminuir as patologias existentes, garantindo cuidados, saúde e serviços de qualidade a pessoa idosa, visando a sua integralidade.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.

	particularidades do público atendido, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, bem-estar emocional e integração social	culturais e troca de correspondências, estimulando a troca de experiências e saberes entre as gerações. A oficina visa fortalecer vínculos sociais e afetivos, promover o bem-estar emocional, estimular a cognição, valorizar a história de vida das idosas e contribuir para a construção de percepções positivas sobre o envelhecimento, favorecendo a socialização e a integração comunitária.	interação entre as gerações.		
	Promover ações que contribuam com a valorização da pessoa idosa, através de atividades de auto cuidado e realçando sua beleza; afim de contribuir com o aumento da auto estima das idosas.	A Oficina Valorização da Autoestima será realizada semanalmente, com ações voltadas ao autocuidado e fortalecimento da identidade da pessoa idosa. A atividade envolverá cuidados pessoais, estímulo às Atividades de Vida Diária (AVDs), práticas de bem-estar e relaxamento, respeitando as necessidades e preferências individuais. A oficina visa promover o bem-estar físico e emocional, fortalecer a autonomia, resgatar a autoimagem positiva e favorecer a convivência social e o fortalecimento de vínculos entre as participantes.	Atender todas as idosas, proporcionando ações adequadas que contribuam com o seu envelhecimento saudável e fortalecimento de vínculos entre o público alvo.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e interação.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
		A Oficina de Promoção da Qualidade de Vida será realizada semanalmente, com atividades voltadas ao autocuidado, bem-estar físico e emocional e fortalecimento da autoestima da pessoa idosa. A ação envolverá atendimentos individuais e coletivos, com cuidados pessoais, momentos de escuta e acolhimento, favorecendo a socialização e a troca de experiências. A oficina busca estimular o protagonismo, a autonomia nas Atividades de Vida Diária (AVDs), fortalecer vínculos sociais e contribuir para a valorização da identidade e qualidade de vida das participantes.	Atender todas as idosas, proporcionando ações adequadas que contribuam com o seu envelhecimento ativo, contribuir com a tomada de decisões e cuidados diários de cada idosa.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e interação.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.
	Promover o desenvolvimento das habilidades manuais, cognitivas e sociais das pessoas idosas por meio da prática de atividades artesanais, contribuindo para o fortalecimento de vínculos, estímulo à autonomia, valorização das experiências de vida e promoção do envelhecimento ativo.	A Oficina de Atividades Manuais e Estímulo Cognitivo será realizada semanalmente, com atividades artesanais como pintura, crochê e outras técnicas manuais, desenvolvidas conforme o interesse e as habilidades das idosas. A ação visa estimular a coordenação motora, criatividade, cognição e socialização, além de valorizar saberes e experiências individuais. A oficina busca fortalecer vínculos, promover a participação ativa, resgatar memórias afetivas e contribuir para o bem-estar e qualidade de vida das participantes.	Os resultados serão avaliados pela participação das idosas nas atividades, fortalecimento dos vínculos sociais, estímulo cognitivo e motor, além da melhoria do bem-estar emocional e da autoestima das participantes.	Contribuir com o aumento de suas potencialidades e interação.	Fotos, relatórios e pesquisa de satisfação.



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **X. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENS AIS**

Ações / Atividades	1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês	7º mês	8º mês	9º mês
Corpo em Movimento	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Promoção da Qualidade de Vida	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Valorização da auto estima	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Vivências e Expressões (Quinzenal)	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sabores da Vida	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Conexões entre gerações	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades Manuais e Estimulos Cognitivo	X	X	X	X	X	X	X	X	X

### **XI. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAL**

Ações / Atividades	Horário	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
Corpo em Movimento	13:00 as 15:00 horas	X		X		X		
Sabores da Vida	08:00 as 11:00 horas					X		
Expressões e Vivências Artísticas (quinzenal)	14:30 as 16:30 horas				X			
Conexões entre gerações	14:00 as 17:00 horas				X			
Valorização da auto estima	14:00 as 17:00 horas					X		
Promoção da Qualidade de Vida	09:00 as 11:00 horas		X		X			
Atividades Manuais e Estimulos Cognitivo	15:00 as 17:00 horas	X						

### **XII. QUADRO RECURSOS HUMANOS DO SERVIÇO CONTRATADOS PELA OSC**

Quantidade	Formação Profissional	Função	Carga Horária (Semanal)	Fonte Pagadora	Vínculo Empregatício
01	Ensino Superior	Fisioterapeuta	6 horas	FMI	STPF
01	Ensino Superior	Oficineira	3 horas	FMI	STPF
01	Ensino Médio	Oficineira	2 horas (quinzenal)	FMI	STPJ
01	Ensino Superior	Psicologa	3 horas	FMI	STPF
01	Ensino Médio	Oficineira	3 hora	FMI	STPJ
01	Ensino Médio	Oficineira	4 horas	FMI	STPJ
01	Ensino Médio	Oficineira	2 horas	FMI	STPJ



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **XIII. PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO DE COFINANCIAMENTO**

<b>Natureza de Despesa</b>	<b>Valor Total</b>
	<b>Municipal</b>
<b>GÊNEROS ALIMENTÍCIOS</b>	<b>R\$ 9.900,00</b>
Gêneros Alimentícios	R\$ 9.900,00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Combustível	R\$ 0,00
Material de Expediente	R\$ 0,00
<b>MATERIAIS</b>	<b>R\$ 3.300,00</b>
Material de Higienização e Limpeza	R\$ 3.300,00
Uniformes	R\$ 0,00
Material Esportivo	R\$ 0,00
Enxoval	R\$ 0,00
Outros Materiais	R\$ 0,00
<b>DIVERSOS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Brinquedos	R\$ 0,00
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>R\$ 0,00</b>
Salários e Ordenados	R\$ 0,00
Férias	R\$ 0,00
13º Salário	R\$ 0,00
Vale Alimentação	R\$ 0,00
Aviso Prévio	R\$ 0,00
INSS	R\$ 0,00
FGTS	R\$ 0,00
IRRF	R\$ 0,00
Contribuição ao PIS	R\$ 0,00
Multa Rescisória FGTS	R\$ 0,00
Rescisão de Contrato de Trabalho	R\$ 0,00
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	<b>R\$ 46.800,00</b>
Consultoria/Assessoria Contábil	R\$ 0,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 28.080,00
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 18.720,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 60.000,00</b>



## **LAR BENEFICENTE VIVER BEM**

Declarada de Utilidade Pública Municipal pela Lei 4376 de 08 de Fevereiro de 2008

Declarada de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.408 de 23 de Abril de 2014

Declarada de Utilidade Pública Federal pela Portaria 1358 de 24 de Agosto de 2015

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social - Portaria SNAS 124 de 07 de Junho de 2018

Av. Catarina Martins Lopes, 5370 - Bairro Jardim Alvorada - CEP: 15505-050 - Votuporanga - SP

CNPJ 06.310.430/0001-96

E-mail: larviverbem@hotmail.com - Fone: (17) 3422-2261

### **XIV. DAS DESPESAS A SEREM INCLUÍDAS NO RATEIO ADMINISTRATIVO**

Não há despesas a serem incluídas no rateio administrativo.

### **XV. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS DE COFINANCIAMENTO**

<b>COFINANCIAMENTO MUNICIPAL</b>	
<b>Parcela Única</b>	<b>R\$ 60.000,00</b>

Votuporanga/SP, 04 de Março de 2026.



Documento assinado digitalmente

**MARIA AUGUSTA CAITANO DOS SANTOS MARQ**

Data: 04/03/2026 09:38:06-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

---

Maria Augusta Caitano dos Santos Marques  
Presidente



Documento assinado digitalmente

**BRUNA GABRIELA MOREIRA MAZETTI**

Data: 05/03/2026 07:34:50-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

---

Bruna Gabriela Moreira Mazetti  
Assistente Social – CRESS: 49.385



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
Lar São Vicente de Paulo  
Votuporanga-SP

## **ANEXO VIII**

### **PROJETO**

#### **I. IDENTIFICAÇÃO**

**1.1 Tipo de Parceria:** Termo de Fomento

**1.2 Da Ação:** Mais Vida na Melhor Idade

**1.3 Da Organização da Sociedade Civil – OSC**

Nome: Lar São Vicente de Paulo de Votuporanga

CNPJ: 72.962.202/0001-25

Endereço: Rua Germano Robach

Número: 2931

Complemento: --

Bairro: Melhoramentos

CEP: 15.501-390

Município: Votuporanga/SP

Telefone: (17) 3421-6469

E-mail: [ssocial.lsvpvotuporanga@hotmail.com](mailto:ssocial.lsvpvotuporanga@hotmail.com) / [lsvpvotuporanga@hotmail.com](mailto:lsvpvotuporanga@hotmail.com)

Site: <https://qbaba.com.br/larsaovicente/site.index.php>

**1.3.1 Segmento de atuação do serviço:**

( ) Famílias





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

- Idoso
- Crianças e adolescentes
- Pessoa com Deficiência
- População de Rua/Migrante
- Outros

**1.4 Do Responsável Legal pela OSC:**

Nome: Vitorino José Raddo

RG: 9.484.289-9

CPF: 785.330.078-68

Endereço: Rua Piauí

Número: 2902

Complemento: --

Bairro: Parque Oito de Agosto

CEP: 15.502-245

Município: Votuporanga/SP

Telefone: --

Celular: (17) 98118-6020

E-mail: vitorino.arado@terra.com.br

**1.5 Do Responsável pelo Plano de Trabalho:**

Nome: Daianne Rodrigues Elias

Cargo/Função: Assistente Social

Formação Profissional: Serviço Social





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

Nº do Órgão de Classe: 34.279

Endereço: Rua Leonardo Commar

Número: 2169                      Complemento: --

Bairro: Pozzobon

CEP: 15.503-023

Município: Votuporanga/SP

Telefone: --                              Celular: (17) 99189-3481

E-mail: daianne\_elias@hotmail.com

## **II – PRAZO DE EXECUÇÃO**

Exercício de 2026, a contar da data de assinatura do Termo de Fomento.

## **III – META E PÚBLICO A SER ATENDIDO**

Meta 01: 40 pessoas idosas

## **IV – EIXO DE ATUAÇÃO DO PROJETO – FMI**

### **Eixo I – Saúde:**

- (X) Prevenção em saúde da pessoa idosa estimulando a prática de atividades físicas, alimentação saudável, ampliação e estímulo da capacidade funcional e de participação cidadã das pessoas idosas institucionalizadas no espaço urbano: na utilização de tecnologias, assistivas;
- ( ) Desenvolvimento de ações em saúde mental com vistas a detectar suas necessidades e motivações, bem como desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

**Eixo II – Assistência Social:**

- (X) Ações que promovam o protagonismo e estímulo da longevidade e qualidade de vida;
- (X) Ações que visem contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- ( ) Criação de espaços para a promoção do cuidado da pessoa idosa abrangendo ações de convivência e troca de saberes;
- ( ) Fortalecimento de vínculos familiares, comunitários e sociais;
- ( ) Promoção de ações de integração, entre pessoas residentes em ILPIs com suas famílias e com a comunidade
- ( ) Orientação e cuidado para familiares/cuidadores de pessoas idosas em condições de fragilidade, sobre a abordagem, cuidados na relação com a pessoa idosa visando à manutenção e o fortalecimento de vínculos socioafetivos;
- (X) Desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários. Detectar necessidades e motivações a desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida.

**V – CUSTO UNITÁRIO PARA ESTIPULAÇÃO DA METO E DO ORÇAMENTO**

<b>Custo unitário mensal por atendido</b>	R\$ 3.000,00
<b>Custo anual total para execução da meta</b>	R\$ 120.000,00

**VI – JUSTIFICATIVA**

O processo de envelhecimento pode acarretar alterações físicas, cognitivas, emocionais e sociais que, quando associadas à institucionalização, podem intensificar situações de vulnerabilidade,



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

redução da autonomia, isolamento social e declínio funcional. Nesse contexto, torna-se fundamental a implementação de ações sistematizadas e interdisciplinares que promovam o envelhecimento ativo, saudável e digno das pessoas idosas acolhidas na ILPI.

Considerando o perfil das pessoas idosas residentes — muitas com diferentes graus de dependência (grau I, II e III), presença de doenças crônicas e histórico de fragilidades físicas ou cognitivas — evidencia-se a necessidade de intervenções contínuas voltadas à manutenção da capacidade funcional, prevenção de quedas, estímulo cognitivo e fortalecimento da convivência comunitária.

A proposta fundamenta-se na atuação integrada da Facilitadora de Oficina, da Fisioterapeuta e do Profissional de Educação Física, promovendo ações complementares que contemplam estimulação cognitiva, oficinas socioeducativas, exercícios terapêuticos e atividades físicas adaptadas. Essa abordagem interdisciplinar favorece não apenas a manutenção da mobilidade e funcionalidade, mas também o fortalecimento da autoestima, do protagonismo e dos vínculos sociais das pessoas idosas.

Além disso, a realização de avaliações periódicas, planejamento individualizado e monitoramento contínuo das ações possibilita intervenções adequadas às necessidades específicas de cada residente, garantindo segurança, inclusão e efetividade nos resultados.

Dessa forma, a execução das atividades propostas justifica-se pela necessidade de assegurar cuidado integral, humanizado e qualificado, alinhado às diretrizes da Política Nacional do Idoso, ao Estatuto da Pessoa Idosa e às normativas vigentes para Instituições de Longa Permanência, contribuindo para a promoção da qualidade de vida, prevenção de agravos e fortalecimento da autonomia das pessoas idosas acolhidas.





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
Lar São Vicente de Paulo  
Votuporanga-SP

## **VII – OBEJTIVOS**

### **7.1 Objetivo Geral:**

- Promover o envelhecimento ativo, saudável e digno das pessoas idosas acolhidas na ILPI, por meio de ações interdisciplinares que integrem estimulação cognitiva, atividades socioeducativas, intervenções fisioterapêuticas e práticas de atividades físicas adaptadas, visando à manutenção e/ou recuperação da capacidade funcional, fortalecimento da autonomia, prevenção de agravos, estímulo à socialização e melhoria contínua da qualidade de vida, respeitando as limitações, potencialidades e singularidades de cada residente.

### **7.2 Objetivos Específicos:**

- Promover estimulação cognitiva, socialização e fortalecimento da autoestima das pessoas idosas acolhidas.
- Manter e/ou recuperar a capacidade funcional, prevenindo agravos e promovendo autonomia.
- Promover saúde, manutenção da autonomia e prevenção do sedentarismo.

## **VIII – METODOLOGIA**

A metodologia adotada fundamenta-se na atuação interdisciplinar, integrando as ações da Facilitadora de Oficina, da Fisioterapeuta e do Profissional de Educação Física, com foco na promoção do envelhecimento ativo, manutenção da capacidade funcional e melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas acolhidas na ILPI. As ações serão desenvolvidas de forma planejada, sistemática e contínua, respeitando as condições clínicas, grau de dependência (grau I, II e III), limitações físicas, cognitivas e emocionais, bem como as potencialidades e preferências individuais



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

de cada residente. Inicialmente, será realizada avaliação funcional e levantamento das necessidades individuais, por meio de instrumentos específicos e observação técnica. A partir dessa análise, serão elaborados planejamentos mensais contendo atividades adaptadas, metas de acompanhamento e estratégias de intervenção. As oficinas socioeducativas e de estimulação cognitiva ocorrerão em grupo e/ou individualmente, contemplando atividades como memória, leitura, rodas de conversa, jogos cognitivos, artesanato, pintura, atividades temáticas e dinâmicas recreativas, promovendo interação social, fortalecimento de vínculos e valorização da história de vida. As intervenções fisioterapêuticas serão realizadas por meio de atendimentos individuais e coletivos, incluindo exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, treino de marcha, equilíbrio e mobilidade ativa e passiva, com foco na prevenção de quedas, manutenção da funcionalidade e reabilitação pós-intercorrências clínicas. As atividades físicas adaptadas serão conduzidas com exercícios que estimulem força, flexibilidade, coordenação motora, resistência e equilíbrio, utilizando materiais apropriados (bolas, bastões, elásticos, entre outros), sempre observando critérios de segurança e monitoramento das respostas individuais. Todas as ações serão registradas sistematicamente por meio de listas de presença, relatórios técnicos, prontuários individuais e registros fotográficos, possibilitando monitoramento contínuo, avaliação dos resultados e adequação das estratégias sempre que necessário. A metodologia prioriza a inclusão, a participação ativa e o protagonismo da pessoa idosa, garantindo intervenções humanizadas, seguras e alinhadas às diretrizes do cuidado integral, contribuindo para a promoção da autonomia, prevenção de agravos e fortalecimento da qualidade de vida institucional.

Desta forma, cada profissional desenvolverá as seguintes ações:





## Sociedade de São Vicente de Paulo

Lar São Vicente de Paulo  
Votuporanga-SP

A **Facilitadora de Oficina** na ILPI é responsável pelo planejamento, organização e execução de atividades socioeducativas, recreativas e de estimulação, voltadas às pessoas idosas acolhidas, respeitando suas limitações físicas, cognitivas e emocionais, bem como valorizando suas potencialidades, histórias de vida e preferências individuais. Entre as principais ações desenvolvidas, destacam-se:

- Elaboração do planejamento mensal das oficinas, em consonância com o Plano de Trabalho e em articulação com a equipe técnica;
- Realização de atividades de estimulação cognitiva (memória, atenção, raciocínio lógico, leitura, rodas de conversa, entre outras);
- Desenvolvimento de oficinas manuais e expressivas (pintura, colagem, trabalhos manuais, atividades temáticas em datas comemorativas);
- Promoção de atividades lúdicas e recreativas, como jogos adaptados, dinâmicas em grupo e música;
- Adaptação das atividades conforme o grau de dependência da pessoa idosa, garantindo inclusão e participação;
- Registro das atividades realizadas e controle de participação dos idosos;

A atuação da Facilitadora de Oficina na ILPI contribui para a promoção do envelhecimento ativo, fortalecimento da autoestima, prevenção do isolamento social e melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas acolhidas, proporcionando momentos significativos de convivência, expressão e valorização pessoal.

A **Fisioterapeuta** na ILPI é responsável pela avaliação, planejamento e execução de condutas terapêuticas voltadas à promoção, manutenção e recuperação da funcionalidade das pessoas idosas





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

acolhidas, considerando suas condições clínicas, grau de dependência e limitações físicas. Entre as principais atribuições e ações desenvolvidas, destacam-se:

- Avaliação fisioterapêutica inicial e periódica, identificando limitações funcionais, risco de quedas, alterações posturais, equilíbrio e mobilidade;
- Elaboração de plano terapêutico individualizado, conforme as necessidades de cada pessoa idosa;
- Realização de atendimentos individuais e/ou em grupo, com exercícios de alongamento, fortalecimento muscular, treino de marcha, equilíbrio e coordenação motora;
- Estímulo à mobilidade ativa e passiva, prevenindo rigidez articular, atrofia muscular e complicações decorrentes da imobilidade;
- Atuação na prevenção de quedas por meio de exercícios específicos e orientações à equipe;
- Apoio no processo de reabilitação pós-internações hospitalares ou intercorrências clínicas;
- Registro das evoluções fisioterapêuticas em prontuário e participação em reuniões de equipe interdisciplinar.

A atuação da Fisioterapeuta na ILPI contribui significativamente para a manutenção da autonomia, prevenção de agravos, redução do risco de quedas, melhoria da capacidade funcional e promoção de um envelhecimento mais ativo e saudável, favorecendo a qualidade de vida das pessoas idosas acolhidas.

O **Profissional de Educação Física** na ILPI é responsável pelo planejamento, organização e condução de atividades físicas adaptadas às condições funcionais das pessoas idosas acolhidas, visando à promoção da saúde, manutenção da autonomia e prevenção de agravos decorrentes do sedentarismo. Sua atuação é pautada na avaliação das capacidades físicas, respeitando as limitações





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

individuais, com foco na segurança e no bem-estar das pessoas idosas. Entre as principais ações desenvolvidas, destacam-se:

- Avaliação inicial das condições físicas e funcionais das pessoas idosas, observando mobilidade, equilíbrio, força, flexibilidade e resistência;
- Elaboração de plano de atividades físicas adaptadas, conforme o grau de dependência;
- Realização de exercícios em grupo e/ou individuais, incluindo alongamentos, exercícios de fortalecimento muscular, atividades com bolas, bastões, elásticos, circuitos adaptados e caminhadas assistidas;
- Desenvolvimento de atividades voltadas à melhora do equilíbrio e coordenação motora, contribuindo para a prevenção de quedas;
- Estímulo à prática regular de atividades físicas, incentivando a participação e o convívio social;
- Promoção de atividades recreativas e dinâmicas que associem movimento e interação;
- Monitoramento da resposta dos idosos às atividades, observando sinais de fadiga, limitações e possíveis intercorrências;
- Registro das atividades realizadas e controle de frequência dos participantes.

A atuação do Profissional de Educação Física na ILPI contribui para a manutenção da capacidade funcional, melhora da autoestima, redução do risco de quedas, controle de doenças crônicas e promoção de um envelhecimento ativo, favorecendo a qualidade de vida das pessoas idosas acolhidas.



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

**IX – QUADRO DE AÇÕES / ATIVIDADES**

Objetivo Geral	Objetivos Específicos	Especificações das Ações / Atividades	Indicadores de Resultado	Indicadores de Impactos	Meios de Verificação
Promover o envelhecimento ativo, saudável e digno das pessoas idosas acolhidas na ILPI, por meio de ações interdisciplinares que integrem estimulação cognitiva, atividades socioeducativas, intervenções	Promover estimulação cognitiva, socialização e fortalecimento da autoestima das pessoas idosas acolhidas.	<p><b>Facilitadora de Oficina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Planejamento mensal das ações;</li> <li>Realização de atividades de memória, atenção, raciocínio lógico, leitura, rodas de conversa, entre outras;</li> <li>Desenvolvimento de oficinas manuais e expressivas (pintura, colagem, trabalhos manuais e atividades temáticas);</li> <li>Promoção de atividades lúdicas, jogos adaptados, música e dinâmicas em grupo;</li> <li>Adaptação das atividades conforme o grau de dependência;</li> <li>Registro das atividades e controle de participação.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nº de oficinas realizadas/mês;</li> <li>Percentual de participação;</li> <li>Registro de evolução em prontuário.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redução do isolamento social;</li> <li>Manutenção das funções cognitivas;</li> <li>Melhora da autoestima e satisfação institucional.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planejamento mensal arquivado;</li> <li>Lista de presença;</li> <li>Relatórios semanais e fotográficos;</li> <li>Prontuários individuais;</li> </ul>
fisioterapêuticas e práticas de atividades físicas adaptadas, visando à manutenção e/ou recuperação da capacidade funcional, fortalecimento da autonomia, prevenção de agravos, estímulo à socialização e melhoria contínua da qualidade de vida, respeitando as	Manter e/ou recuperar a capacidade funcional, prevenindo agravos e promovendo autonomia.	<p><b>Fisioterapia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avaliação fisioterapêutica inicial e periódica;</li> <li>Exercícios de alongamento, fortalecimento, treino de marcha, equilíbrio e coordenação;</li> <li>Estímulo à mobilidade ativa e passiva;</li> <li>Ações preventivas contra quedas;</li> <li>Reabilitação pós-internações;</li> <li>Registro das evoluções em prontuário.</li> </ul> <p><b>Profissional de Educação Física</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avaliação inicial das capacidades físicas;</li> <li>Planejamento de atividades adaptadas conforme grau de dependência;</li> <li>Realização de exercícios em grupo ou individuais (alongamentos, fortalecimento, circuitos adaptados, caminhadas assistidas);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nº de atendimentos e/ou avaliações realizadas;</li> <li>Evolução em prontuário.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redução do índice anual de quedas;</li> <li>Aumento da autonomia nas AVDs;</li> <li>Redução de complicações por imobilidade.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planejamento mensal arquivado;</li> <li>Lista de presença;</li> <li>Relatórios semanais e fotográficos;</li> <li>Prontuários individuais;</li> </ul>
autonomia, prevenção de agravos, estímulo à socialização e melhoria contínua da qualidade de vida, respeitando as	Promover saúde, manutenção da autonomia e prevenção do sedentarismo.		<ul style="list-style-type: none"> <li>Frequência média nas atividades;</li> <li>Evolução em força e equilíbrio;</li> <li>Nº de atividades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Redução do sedentarismo;</li> <li>Melhor controle de doenças crônicas;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planejamento mensal arquivado;</li> <li>Lista de presença;</li> <li>Relatórios semanais e fotográficos;</li> </ul>

**Sociedade de São Vicente de Paulo – Lar São Vicente de Paulo**

Rua Germano Robach, 2931 - Melhoramentos – Votuporanga/SP - CEP 15501-390 - CNPJ: 72.962.202/0001-25



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

Imitações, potencialidades e singularidades de cada residente.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atividades para equilíbrio e coordenação motora;</li> <li>• Dinâmicas recreativas com movimento;</li> <li>• Monitoramento da resposta física durante as atividades;</li> <li>• Registro das ações e controle de frequência.</li> </ul>	e/ou avaliações realizadas.	• Redução do risco	• Prontuários individuais;
--	--	---	-----------------------------	--------------------	----------------------------

**X – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES MENSAIS**

Ações / Atividades	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10	11º	12º
	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês
<b>Facilitadora de Oficina</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planejamento mensal das ações;</li> <li>• Realização de atividades de memória, atenção, raciocínio lógico, leitura, rodas de conversa, entre outras;</li> <li>• Desenvolvimento de oficinas manuais e expressivas (pintura, colagem, trabalhos manuais e atividades temáticas);</li> <li>• Promoção de atividades lúdicas, jogos adaptados, música e dinâmicas em grupo;</li> <li>• Adaptação das atividades conforme o grau de dependência;</li> <li>• Registro das atividades e controle de participação.</li> </ul>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--	--
<b>Fisioterapia</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação fisioterapêutica inicial e periódica;</li> <li>• Exercícios de alongamento, fortalecimento, treino de marcha, equilíbrio e coordenação;</li> <li>• Estimulo à mobilidade ativa e passiva;</li> <li>• Ações preventivas contra quedas;</li> <li>• Reabilitação pós-internações;</li> <li>• Registro das evoluções em prontuário.</li> </ul>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--	--

**Sociedade de São Vicente de Paulo – Lar São Vicente de Paulo**

Rua Germano Robach, 2931 - Melhoramentos – Votuporanga/SP - CEP 15501-390 - CNPJ: 72.962.202/0001-25





**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

Profissional de Educação Física	Dia da Semana						
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexa	Sábado	Domingo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação inicial das capacidades físicas;</li> <li>• Planejamento de atividades adaptadas conforme grau de dependência;</li> <li>• Realização de exercícios em grupo ou individuais (alongamentos, fortalecimento, circuitos adaptados, caminhadas assistidas);</li> <li>• Atividades para equilíbrio e coordenação motora;</li> <li>• Dinâmicas recreativas com movimento;</li> <li>• Monitoramento da resposta física durante as atividades;</li> <li>• Registro das ações e controle de frequência.</li> </ul>	X	X	X	X	X	X	--

**XI – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES SEMANAL**

Ações / Atividades	Horário	Dia da Semana						
		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexa	Sábado	Domingo
<p align="center"><b>Facilitadora de Oficina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planejamento mensal das ações;</li> <li>• Realização de atividades de memória, atenção, raciocínio lógico, leitura, rodas de conversa, entre outras;</li> <li>• Desenvolvimento de oficinas manuais e expressivas (pintura, colagem, trabalhos manuais e atividades temáticas);</li> <li>• Promoção de atividades lúdicas, jogos adaptados, música e dinâmicas em grupo;</li> <li>• Adaptação das atividades conforme o grau de dependência;</li> <li>• Registro das atividades e controle de participação.</li> </ul>	13:30 às 17:00 h	X	--	X	--	--	--	
<p align="center"><b>Fisioterapia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação fisioterapêutica inicial e periódica;</li> <li>• Exercícios de alongamento, fortalecimento, treino de marcha, equilíbrio e coordenação;</li> <li>• Estimulo à mobilidade ativa e passiva;</li> <li>• Ações preventivas contra quedas;</li> </ul>	14:00 às 18:00 h	X	X	--	X	X	--	

**Sociedade de São Vicente de Paulo – Lar São Vicente de Paulo**

Rua Germano Robach, 2931 - Melhoramentos – Votuporanga/SP - CEP 15501-390 - CNPJ: 72.962.202/0001-25



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reabilitação pós-internações;</li><li>• Registro das evoluções em prontuário.</li></ul>									
	<b>Profissional de Educação Física</b>									
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliação inicial das capacidades físicas;</li><li>• Planejamento de atividades adaptadas conforme grau de dependência;</li><li>• Realização de exercícios em grupo ou individuais (alongamentos, fortalecimento, circuitos adaptados, caminhadas assistidas);</li><li>• Atividades para equilíbrio e coordenação motora;</li><li>• Dinâmicas recreativas com movimento;</li><li>• Monitoramento da resposta física durante as atividades;</li><li>• Registro das ações e controle de frequência.</li></ul>	09:00 às 11:00 h	--	X	X	X	--	--	--	
		09:00 às 10:00 h	--	--	--	--	X	--	--	

**XII – QUADRO RECURSOS HUMANOS DO SERVIÇO CONTRATADO PELA OSC**

<b>Quantidade</b>	<b>Formação Profissional</b>	<b>Função</b>	<b>Carga Horária Semanal</b>	<b>Fonte Pagadora</b>	<b>Vínculo Empregatício</b>
01	Fisioterapia	Fisioterapeuta	16 h	FMI	STPF
01	Educação Física	Profissional de Educação Física	07 h	FMI	STPF
01	Psicóloga	Facilitadora de Oficina	07 h	FMI	STPF

**Sociedade de São Vicente de Paulo – Lar São Vicente de Paulo**

Rua Germano Robach, 2931 - Melhoramentos – Votuporanga/SP - CEP 15501-390 - CNPJ: 72.962.202/0001-25



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
Lar São Vicente de Paulo  
Votuporanga-SP

### XIII – PLANO DE APLICAÇÃO DO RECURSO DE COFINANCIAMENTO

Natureza da Despesa	Fonte do Recurso
	Municipal
<b>GÊNEROS ALIMENTÍCIOS</b>	<b>R\$ 55.560,00</b>
Gêneros Alimentícios	R\$ 55.560,00
<b>GASTOS ADMINISTRATIVOS</b>	<b>R\$ 2.520,00</b>
Combustível	--
Material de Expediente	R\$ 2.520,00
<b>MATERIAIS</b>	<b>--</b>
Material de Higienização e Limpeza	--
Uniformes	--
Material Esportivo	--
Enxoval	--
Outros Materiais	--
<b>MATERIAIS DE CONSUMO</b>	<b>--</b>
Brinquedos	--
<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<b>--</b>
Salários e Ordenados	--
Férias	--
13º Salário	--
Vale Alimentação	--
Aviso Prévio	--
INSS	--
FGTS	--
IRRF	--
Contribuição do PIS	--
Multa Rescisória FGTS	--
Multa Rescisória FGTS	--
Rescisão de Contrato de Trabalho	--
<b>SERVIÇOS DE TERCEIROS</b>	<b>R\$ 61.920,00</b>
Consultoria/Assessoria Contábil	--
Outros Serviços de Terceiros Pessoa Física	R\$ 61.920,00



**Sociedade de São Vicente de Paulo**  
**Lar São Vicente de Paulo**  
**Votuporanga-SP**

Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	--
<b>LOCAÇÃO</b>	--
Imóvel	--
<b>UTILIDADES PÚBLICAS</b>	--
Água e Esgoto	--
Energia Elétrica	--
Gás	--
Telefone	--
Internet	--
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 120.000,00</b>

**XIV – DAS DESPESAS A SEREM INCLUÍDAS NO RATEIO ADMINISTRATIVO**

Não há despesas a serem incluídas no meio administrativo.

**XV – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DOS RECURSOS DE COFINANCIAMENTO**

Cofinanciamento Municipal	
Parcela Única	R\$ 120.000,00

Votuporanga/SP, 03 de março de 2026

\_\_\_\_\_  
Vitorino José Raddo  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Daianne Rodrigues Elias  
Assistente Social





## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: 3F3B-B236-1F53-55ED

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ DAIANNE RODRIGUES ELIAS (CPF 301.XXX.XXX-21) em 03/03/2026 16:17:34 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)
  
- ✓ VITORINO JOSÉ RADDÓ (CPF 785.XXX.XXX-68) em 03/03/2026 18:12:11 GMT-03:00  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://votuporanga.1doc.com.br/verificacao/3F3B-B236-1F53-55ED>